

LỜN HAY Ý ĐẸP

Huỳnh Minh Trung

Mục đích bài này là trân trọng trình bày lý do tại sao chúng ta, Thân Hữu và AHCC cao niên, nên truyền lại hiểu biết và kinh nghiệm của mình cho thế hệ mai sau, và bằng cách nào.

Tài sản tiền bạc mà để lại cho 3 đứa con thì mỗi đứa chỉ được trung bình một phần 3. Còn kinh nghiệm mà chia sẻ cho 5, 8 người thì kinh nghiệm ấy được nhân cho 5 cho 8. Như vậy chia sẻ cho càng nhiều người càng tốt. Nếu số đông chúng ta tham gia viết bài để chia sẻ kinh nghiệm thì hậu thế sẽ được phước biết bao.

Người xưa có những câu :

Một cây làm chẳng nên non, ba cây chụm lại nên hòn núi cao.

Tam nhân đồng hành tất hữu ngã sư yên.



Một người có 1 ý kiến, 2 người không phải chỉ có 2 ý mà là nhiều hơn, vì 2 người tranh ý với nhau sẽ nảy ra nhiều ý mới, tốt hơn. (Người Pháp có câu: Quand deux sages confrontent leurs idées ils produisent de nouvelles, meilleures)

Những bài viết này giúp chúng ta thấy rằng mình còn hữu dụng. Người vô dụng thì không

bao lâu sau, như trong sách có nói, sẽ bị bạc đãi. Phải chăng hiện nay có nhiều người già bị bạc đãi là vì vô dụng? Cây bông hồng mà không ra hoa nữa sẽ bị đốn bỏ.

Phần đông chúng ta chia ra 2 trường phái. Một theo phái người già, buông thả, một theo phái người cao niên, còn nước còn tát. Buông thả có nhiều lý do: có thể là tuổi đã cao, rồi tự cho mình đã già; có thể là do sức khỏe suy sụp quá nhanh rồi nản lòng; và có thể là do nghĩ lại mình đã phục vụ cho xã hội, cho gia đình quá đủ rồi, như con cái đã thành tài, tất cả đã lập gia đình xong rồi. Buông thả có nhiều cái lợi mà ai cũng biết; nhưng chúng ta nên nghĩ người cao niên cũng có thể làm thêm một vài việc có ích lợi để lưu lại về sau, nếu muốn.

Gần đây tôi có nhiều bạn cao niên, thuộc phe buông thả, nói với tôi rằng chúng ta bây giờ chỉ cần lo cho sức khỏe. Khỏe mạnh là đủ cho người già như chúng ta. Để biện minh họ kể :

-Sức khỏe là vàng

-Người có sức khỏe là có tất cả; người không có sức khỏe là không có gì.

-Sức khỏe là tài sản quý nhất, nhưng ít được bảo vệ nhất.

-Kẻ ăn mày có sức khỏe sướng hơn ông vua đau ốm

-Người nghèo mấy cũng không bán sức khỏe để lấy tiền, nhưng người giàu sẵn sàng bỏ hết tiền ra để mua sức khỏe

-Sức khỏe biến mùa đông ra mùa hè.

-Không một tài sản nào được miễn chuộng hơn sức khỏe

-Sức khỏe là một đơn vị biến các số không trong đời thành có giá trị.

-Sức khỏe là giá trị đáng được ca ngợi của cơ thể.

Nghe qua thoát tiên tôi nghĩ lập trường này rất đúng. Nhưng tôi thấy lo cho riêng mình như vậy chưa đủ, vì mình là người cao niên chớ đâu phải người già, tức còn nghị lực trong người chớ đâu muốn buông thả. Và tôi còn được biết: Đừng mong đợi gì nơi người chỉ lo cho đời sống của riêng mình mà không lo gì cho tương lai lâu bền của hấn.

Như cây bông hồng mà chỉ có lá và gai tốt tươi thì có ích gì nếu không ra hoa?

Tôi thấy có nhiều người còn muốn làm được việc gì tốt cho con cháu và nhân loại nói chung. Tuy biết rằng nguồn gốc của đau khổ là do sự ham muốn, nhưng họ cho rằng ham muốn có nhiều loại, loại tốt thì không gây ra đau khổ. Họ nói là con người sẽ hạnh phúc hơn khi làm cho người khác được hạnh phúc.. Cái này là ham muốn tốt..

Những người bạn cao niên của tôi, thuộc phe còn nước còn tát, đều chủ trương như vậy. Họ còn nói là Bà Thánh Térésa có nói là đừng để ai đến với bạn và rời bạn mà không thấy hạnh phúc hơn (ne laissez personne vous venir et repartir sans être plus heureux)

Chúng tôi mới lấy quyết định chung là ta nên ưu tiên lo cho sức khỏe, và cũng đừng quên lo cho hạnh phúc của người khác như là cha

mẹ, vợ (chồng), con cháu, anh chị em, bà con, bạn bè, người hàng xóm, láng giềng, người đồng hương và tất cả mọi người, tùy mỗi liên hệ mà lo nhiều hay ít, và nhất là tùy khả năng.

Chúng ta cao niên, khả năng tài chánh rất ít, sức lực rất kém. Những thứ này mỗi ngày một giảm đi, giảm rất nhanh. Nhưng chúng ta cảm ơn Trời Đất cho chúng ta còn trí tuệ tương đối tốt, như cây bông hồng còn ra hoa, như cây táo còn ra trái.

Mỗi người chúng ta nếu muốn đều có thể viết bài xin đăng lên Lá Thư AHCC hoặc xin đăng lên Website AHCC, Trang Nhà.

Mỗi tháng mỗi người cố gắng viết và đăng một bài, lồi 3 tháng sau, tổng số bài sẽ nhiều lắm chúng ta có thể dùng như là kho tàng kinh nghiệm. Sau đó nhờ những bài đã viết và nhờ trao đổi ý kiến với nhau, nhiều ý hay khác sẽ được sanh ra, nhiều gấp bội những ý trước đây, làm cho việc viết bài kế tiếp sẽ có giá trị hơn. Và cứ như thế theo thời gian việc chúng ta làm ngày hôm nay sẽ có tương lai trường cửu, và lợi ích vô cùng, nếu được quý vị tham gia đồng đảo, và được sự ủng hộ của Ban Biên tập LTAHCC. Ngoài ra nhờ cùng chung nhau viết bài mà chúng ta sẽ thân với nhau hơn, chúng ta sống vui vẻ hơn.

Chúng ta đừng sợ là bài của chúng ta không được hoan nghênh, mà nên tránh là bài của chúng ta không đem lợi ích gì. Thí dụ như tôi nói cuốn phim này hay, người bạn tôi nói dở. Tôi biện minh cho ý kiến của tôi, bạn tôi biện minh cho ý kiến của y ta. Vô hình chung, chúng tôi sản xuất ra những ý mới, tốt hơn. Cuốn phim sắp tới sẽ có tiến bộ. Còn ví như tôi nói cuốn phim chẳng hay và cũng chẳng dở, thì tôi không giúp được gì cả.

Ý kiến của chúng ta có cái đúng có cái sai tùy nơi, tùy lúc, tùy hoàn cảnh, nhưng có thể những ý kiến đó sẽ giúp ích cho người đọc,

trong suy nghĩ và hành động, được có cơ sở vững chắc hơn..

Tôi mạo muội đề nghị chúng ta sẽ viết về những đề tài sau đây và những đề tài mà quý vị thấy bổ ích cần thêm vào:

-Chọn vợ chọn chồng như thế nào, theo tiêu chuẩn gì để hi vọng sống với nhau lâu bền?

-Chọn nghề ta thích hay nghề xã hội cần để hành nghề được lâu bền và có đời sống vững chắc?

-Người già cần được thương mến và kính trọng. Con có hiếu cần phải thương và kính trọng cha mẹ. Nếu chỉ thương mà không kính trọng thì cha mẹ nghĩ rằng mình chỉ bằng con thú nhà (animaux domestiques).

-Có 7 loại tình yêu, nhưng chỉ có 3 loại là lâu bền mà thôi.

-Có 8 loại thông minh, loại thông minh về giao tế nhân sự là quan trọng nhất trong việc giúp người trẻ thành công.

-Suy nghĩ không phải chỉ gác tay lên trán mà còn phải biết 7 chiêu chỉ đạo sự suy nghĩ, giống như học võ không phải chỉ đứng tấn mà còn phải biết nhiều thế thủ, thế đánh.

-Khi góp ý kiến về việc gì, quan trọng là phải chọn lựa vài ba ý đáng giá trong 6 loại ý, như là ý xây dựng, ý sáng tạo v.v... chớ không phải ý chống đối, chê bai mà thôi.

Trong sách CA DAO, MAXIMES PROVERBES tiếng Việt, tiếng Pháp, tiếng Anh có đến lối 10.000 câu, chúng ta có thể chọn lựa vài chục câu có giá trị nhất để phổ biến cho giới trẻ của chúng ta, hầu giúp cho họ có sẵn lời khuyên cho sự suy nghĩ và hành động của họ được tốt đẹp thêm. Thí dụ:

Đừng nghe bằng lỗ tai hay bằng trái tim mà nghe bằng trí tuệ.

Pour être heureux(se), il faut être riche, bien portant(e) et instruit(e) .

To be successful, you must have good family status, good income, and good capacity to raise successful children.

-Giới thiệu sách hay, site Internet có tài liệu hay. Thí dụ:

Dr. John M. Gottman trong cuốn Les couples heureux ont leurs secrets (les sept lois de la réussite) giúp vợ chồng biết cách sống hạnh phúc với nhau.

Edward de Bono, PhD., trong cuốn Edward de Bono's Thinking Course giúp chúng ta biết cách suy nghĩ chính chắn hơn trước khi lấy quyết định.

Internet : vô Google đánh chữ Aprifel chọn hàng chữ fiche, produits, liste bấm vào đây sẽ có bản kê gần 90 loại trái cây và légumes với tất cả đặc tính của từng thứ như các loại vitamines, sucre, protéine, phosphates, calcium, vân vân để ta biết thứ nào bổ dưỡng nhiều ,thứ nào ít mà ăn cho có lợi cho sức khỏe.

Kính xin quý vị tham gia góp ý để bài vở được dồi dào và có giá trị cao, được thân hữu và AHCC ưa thích. Thành thật cảm ơn và kính chào quý vị

Kính lời.

Huỳnh minh Trung, Kỹ Sư Công Chánh, ra trường năm 1961, trước đây làm việc tại SAIGON THỦY CỤC.