



Tôi đã viết một vài bài về nụ cười và hôm nay lại đọc được một bài cũng nói về Nụ Cười và khám phá thêm được vì nó quá quan trọng đối với chúng ta, trong đời sống cũng như trong sự giao tiếp hàng ngày giữa con người với nhau!

Nó có thể thay đổi cuộc diện cả một đời người? Theo nhà Tâm Lý Học Dacher Keltner người đã hơn hai chục năm nay nghiên cứu về sự mâu nhiệm và huyền bí của Nụ Cười, tại sao mà người đời cứ nói đi, nói lại mãi về vấn đề này vì giá trị của nó thật là vô song! Hãy cười lên đi và thế giới sẽ cười với chúng ta! Cười lên đi cho cuộc đời có thêm hương, thêm sắc và có ý nghĩa hơn.

Thí dụ: Chúng ta sống với một đứa bé, một nụ cười của chúng ta cũng làm cho em bé cảm thấy có tình thương, có sự triều mến, có sự gắn bó với nhau và tự đó "Óc" của nó sẽ tiết ra một chất mà các nhà khoa học gọi là "Molecules du Bonheur" rất cần thiết và hữu ích cho sự phát triển sau này của nó, nó sẽ vui vẻ và hòa đồng với thế giới bên ngoài một cách dễ dàng.

Các nhà chuyên môn nghiên cứu về sự phát triển của thiếu nhi cho biết, sự trao đổi Nụ Cười giữa mẹ và con rất quan trọng không những về mặt tình thương và cả mặt trí tuệ nữa! Theo giáo sư tâm lý, ông Ulrich Muller của đại học Victoria ở C. Britanique, những đứa con của những người mẹ chán nản, buồn phiền phần đông ít biểu lộ sự yêu đời, vui sống, trái lại những trẻ con ở với những bà mẹ yêu đời lúc nào cũng nở nụ cười rạng rỡ trên môi rất là hạnh phúc và dễ dàng tiếp xúc với người chung quanh.

Hai ông Paul Ekman và ông Wallace Frieson đã bỏ công nghiên cứu gần tám năm về những động tác của bắp thịt ở mắt và cuối cùng có 18 cách cười thí dụ như: cười thẹn thùng, cười luống cuống, cười bối rối, cười châm biếm, cười hiền hòa, cười duyên dáng, cười tự nhiên v. v... nhưng có hai cách cười được nghiên cứu là nụ cười "Tự Nhiên" và nụ cười "Miễn Cường". Nụ cười tự nhiên mà người ta thường gọi là nụ cười Duchenne, tên của một ông Neurologe người Pháp ở thế kỷ thứ 19. Đối với những nhà khoa học, nụ cười tự nhiên là dấu hiệu của sự vui sống, yêu đời, nụ cười miễn cưỡng mà đôi khi người đời gọi là "nụ cười của các cô tiếp đãi viên hàng không - *sourire de l'hotesse de l'air*, dấu hiệu của sự lễ phép".



Theo sự điều tra gần 30 năm nay, nụ cười Duchenne vẫn là nụ cười đáng chú ý, nó làm cho con người trở nên vui vẻ, hòa đồng với nhau và những người có nụ cười như vậy dễ dàng lập gia đình và sống lâu dài với nhau từ thể xác lẫn tinh thần! Người có nụ cười tự nhiên dễ dàng chế ngự trước một tình huống khó khăn trên đời.

Đối với cuộc sống lứa đôi, nụ cười nở trên môi cũng làm cho hệ thống tuần hoàn tiết ra một chất Molecules d' ocytocyne còn được gọi là (*Hormone de l' amour*) giúp cho tình yêu và sinh sản của nhân loại.



Theo ông Dacher Kelner những người tự nhiên có nụ cười yêu đời, vui sống thành công dễ dàng trên đường đời và ông cũng thêm rằng những người không có cái may mắn đó cũng có thể có được nếu ta chịu khó học hỏi thì cũng sẽ có nụ cười rạng rỡ mà thôi.. Một gương mặt vui vẻ, tươi cười không chẳng những giúp ta dễ dàng tìm bạn mà còn giúp cho trí tuệ được minh mẫn, sáng suốt nữa!



Nụ cười đóng một vai trò vô cùng quan trọng đời sống hàng ngày của chúng ta nếu không có nó đời sống sẽ trở nên vô vị và là một sự thiệt hại vô song!

Sau đây tôi xin ghi lại vài thành ngữ để chúng ta cùng nhau suy ngẫm:

There are hundred of languages in the world but the smile speaks them all.

If you're not using your smile, you're like a man with a million dollars in the bank and no check book.

*Smile is the language of love
What sunshine is to flowers
Smiles are to humanity*

Etc.....