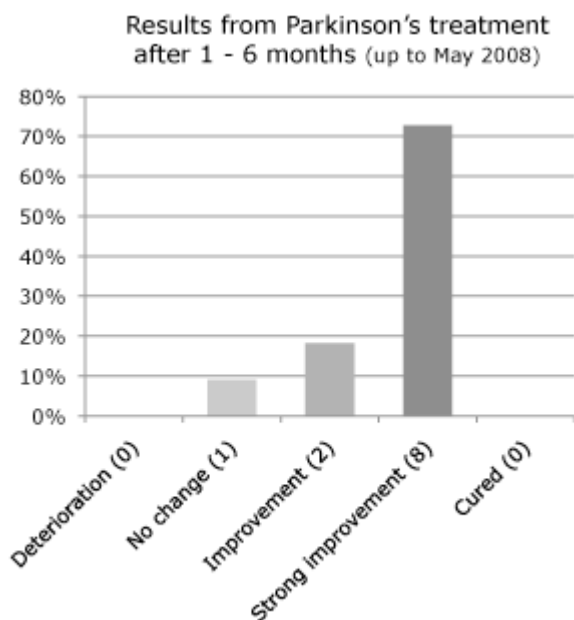


rưỡi nữa thôi. Tôi báo cho ông bác sĩ biết việc này thì ông trả lời rằng đây là hiện tượng lờn thuốc. Nhược điểm của loại thuốc này là sau một thời gian dùng thuốc, hiệu quả của thuốc sẽ kém đi, và lúc ấy phải tăng liều thuốc Ông nói là tôi dùng liều thuốc này đã được gần 2 năm mà nay mới thấy cần phải tăng liều thì đã tốt hơn nhiều bệnh nhân khác rồi. Ông hẹn tôi tới khám lại và lúc đó nếu thấy cần thì ông sẽ cho tăng liều.



© 2008 Xcell-center.com

Tôi hơi buồn khi nghe tin này và tôi yêu cầu ông thẳng thắn cho tôi biết về tương lai bệnh tình của tôi. Theo ông thì các nhà bác học đang cố gắng tìm thuốc chữa lành bệnh Parkinson nhưng vẫn chưa có kết quả. Vì vậy tôi vẫn phải tiếp tục phương pháp trị liệu hiện nay và tăng liều thuốc khi cần. Khi thuốc đã tăng nhiều lần rồi thì có thể phải xét đến phương pháp giải phẫu.

Thấy tôi không vui, ông an ủi tôi là hiện có nhiều triệu người mắc bệnh Parkinson như tôi và bệnh này không trừ một ai, kể cả những vị lãnh đạo tôn giáo như Giáo Hoàng John Paul II, Mục sư Billy Graham hay các chính trị gia như Mao Trạch Đông, Đặng Tiểu Bình. Ông khuyên tôi phải bình thản chấp nhận tình trạng này và tìm mọi cách để kéo dài khả năng tự túc của tôi Cần cho thân thể luôn hoạt động như đi bộ

quanh nhà, tập những môn thể dục nhẹ hợp với sức khỏe của mình. Cố gắng nhìn đời một cách lạc quan để tạo một không khí vui vẻ trong gia đình.

Phải làm thế nào để giảm bớt gánh nặng cho những người thân trong thời gian mình còn sống với họ.

*Baton Rouge, Louisiana, tháng 7 năm 2008.*



## Mừng Tuổi Đầu Năm

Đầu năm thọ thêm một tuổi  
 Cuối năm đời bớt một năm  
 Tuổi đời nào ai biết được  
 Tuổi thọ là do Trời ban

*Lê Khắc Thi*