

Kế cận trung tâm mỹ thuật cho trẻ em sinh hoạt mỹ thuật, là vườn chơi trẻ em, Fair Ground với tàu lửa với các loại thú hiền lành như la, cừu, dê... với khu phòng theo vườn Walt Disney, với sân cù tí hon, sân đánh boule, sân quần vợt, nhà sân khấu hoà nhạc trong các dịp lễ, nên công viên này là nơi cắm trại lý tưởng cho các học sinh trung tiểu học .

### 3. Các sinh hoạt tại Hồ Merritt và công viên Lakeside:

Hồ Merritt và công viên Lakeside đã tạo điều kiện cho dân chúng sử dụng, quan sát, giải trí, trau dồi thân thể và tinh thần qua sinh hoạt thể dục thể thao .

Việc đi bộ quanh bờ hồ dài 3.4 dặm, là một môn thể dục dưỡng sinh tốt cho sức khoẻ mọi giới . Việc này dễ thực hiện và kết quả tốt cho sức khoẻ, chỉ cần một cố gắng nhỏ là có thể thực hiện được .Việc chạy bộ quanh bờ hồ một vòng từ 25 đến 30 phút cũng rất dễ thực hiện đối với thanh niên và trung niên .Các cư dân trong thành phố ở gần công viên và hồ có thể đi xe đạp quanh bờ hồ và công viên đôi ba vòng .Đặc biệt, đối với các công nhân viên, và tư chức, mà trụ sở gần hồ việc đi và chạy quanh bờ hồ, qua các giờ giải lao hoặc nghỉ trưa, là một cách bảo vệ sức khoẻ và giữ cho tinh thần bớt căng thẳng sau những giờ làm việc mệt trí, .Việc bơi thuyền cũng là một cách thể dục dưỡng sinh tốt cho sức khoẻ. Chỉ cần bơi thuyền 30 phút hay một giờ là thể xác và tinh thần đều thoải mái, yêu đời . Những ai thích môn thể dục khác như đánh quần vợt, đánh boule, hay đánh golf thì cứ đến công viên Lakeside mà tham dự .  
 Hồ Merritt và công viên Lakeside là nơi cho các học sinh, sinh viên thực tập, quan sát sự sinh hoạt của các loài chim biển, sự tăng trưởng các loại cây ôn và nhiệt đới.và nhất là nơi thực tập tốt cho các sinh viên công chánh học hỏi về thủy học, mương cống, địa dư, trắc đạc .

### 4. Kết luận :

Nếu gọi hồ và công viên trong thành phố là lồng ngực của thành phố, thì hồ Merritt và công

viên Lakeside đang làm nhiệm vụ cung cấp thêm dưỡng khí cho bầu không khí của thành phố qua cây cỏ của công viên và hơi nước phát ra từ mặt hồ.

Không những thế, nhờ những phương tiện sinh hoạt cộng đồng được xây cất và trang bị trong công viên và chung quanh hồ, nơi đây còn là trung tâm sinh hoạt tốt về văn hoá, khoa học, giáo dục, thể dục và giải trí lành mạnh .

Sau khi dạo chơi quanh bờ hồ hay trong công viên, hoặc tham dự các sinh hoạt thích hợp người tham dự cảm thấy khoẻ khoắn thể xác và vui vẻ tinh thần, như được tăng cường thêm năng lực và sức sống .

Mỗi khi có thì giờ và phương tiện ghé qua các nơi này ta nên tham dự sinh hoạt thích hợp để giúp cho thân thể khoẻ mạnh và tinh thần thoải mái .

Tóm lại hồ Merritt và công viên Lakeside là một trung tâm thể dục và giải trí lành mạnh cho mọi người.

(4/2008)

## Thơ

### Mời AH Minh Trung

Mời anh Trung tới nhà tôi  
 Nghe cây hát gió, ta ngồi ngắm thông  
 Ngắm thì câu cá dưới sông  
 Mưa thì ta đánh ping pong trong nhà  
 Mệt thì ngồi nhâm tách trà  
 Khoẻ thì cùng với bạn già đánh banh  
 Nhớ lời đã hứa nghe anh  
 Kỳ sau qua Mỹ phải rành đánh đôi  
 Mời anh cùng đứng với tôi  
 Đánh cho Lộc- Độ toi bởi chạy thua

Vũ quý Hào  
 Thứ Bảy 19-1-2008

