



Vũ thành Nam

Lời BBT: *Internet ngày nay là cả một kho tàng tài liệu thượng vàng hạ cám. Cùng một vấn đề ta có thể truy cập, từ những nghiên cứu khoa học, những ý kiến trái ngược nhau khó phân biệt đúng sai. Sau khi truy cập một số tài liệu thấy nhóm ủng hộ thường nêu lên những thuận lợi, và nhóm chống đối có phân tích vấn đề và khuyên những bệnh nhân có sức khỏe yếu hoặc dùng nhiều loại thuốc nên thận trọng vì có thể gây biến chứng khác. Luôn tôn trọng ý kiến các AH đóng góp bài, BBT đăng bài này với sự dè dặt để quý AHTH tìm hiểu thêm và tham khảo với bác sĩ nếu cần.*

MỘT NGÀY NHƯ MỌI NGÀY.....

Tôi thường bật computer vào 7 giờ sáng để xem qua thị trường chứng khoán hôm nay ra sao ? Rồi lướt vội qua những điện thư mới nhận xem có gì lạ không?

Hôm nay cũng không có gì đặc biệt cả, nhưng có một tựa đề hơi làm vướng mắt tôi: TÂY GAN. Thôi thì cứ tiện tay chuyển cho các bạn trong nhóm xem chơi, nhóm chúng tôi có khoảng chục người điện thư qua lại cho vui. Anh nào đọc được tin tức bổ ích, những bản nhạc ra riết hoặc những hình ảnh tươi mát thì chia sẻ cho nhau xem. Cùng nhau tán gẫu tận hưởng những ngày nhàn tản của chuỗi ngày hưu ngay trong thủ đô tị nạn nắng âm Cali, cái gì cũng có, mà cá nhân tôi thì nhất đây rồi.

Bẵng đi hai tuần sau tôi rất đỗi ngạc nhiên vì có hai bạn điện thư tới cảm ơn rồi rít, tôi chẳng hiểu mô tê gì cả. Đến khi vào chi tiết thì mới biết các bạn tôi đã khai thác triệt để tài liệu TÂY GAN mà tôi đã vô tình chuyển cho họ, họ đã kinh ngạc kể cho tôi biết kết quả ngoài sức tưởng tượng. Rồi tin tức loan truyền tôi lại nhận thêm vài điện thư thông báo phản khởi, hồ hời

kèm theo sự sung sướng của các bạn tôi, người nào cũng tấy ra được khoảng 40 đến 50 viên sạn. (Lớn nhỏ tùy từng cá nhân, lớn nhất to bằng đốt ngón tay út, nhỏ bằng hạt đậu xanh).

Kết quả trên của các bạn tôi đã thúc đẩy tôi phải thử một chuyến xem sao vì với các hợp chất được kê khai : Nước bưởi tươi + Muối + Dầu ăn Olive thì làm sao có thể gây nguy hại cho cơ thể ? Thế là tôi hạ quyết tâm vượt sóng....Sự việc thực hiện thật nhẹ nhàng bằng 1/5 uống thuốc xổ, bằng 1/10 khi ta chuẩn bị soi ruột .

Thưa các bạn kết quả là tôi trục xuất ra khỏi MẬT hoặc GAN được 36 viên sạn lớn bằng hạt đậu xanh.

Tới đây thì tôi mới cảm thông được nỗi vui mừng của nhóm bạn tôi. Và tôi tự nhủ phải phổ biến rộng ra hơn nữa và phải nghĩ trình bày vấn đề cách nào để có tính cách thuyết phục hơn. Vậy sẵn có máy hình chụp số (Digital) sao mình không phơi khô và chụp các viên sạn đó cho mọi người thấy tận mắt? Dem phơi, ôi các bạn ơi ! Kết quả là một đống bày nhầy như mũi giải, đờm. Nay không còn là đám sạn nữa . Theo sự phỏng đoán của tôi đó là những viên MỠ (Cholesterol) nên nó mới có dạng nổi lênh bênh đầy bòn cầu.

Sau đó là đến thời hạn thử máu định kỳ của tôi, và kết quả thử nghiệm làm tôi sượng rên lên, lượng mỡ và đường trong máu của tôi xuống đáng kể . Do đó tôi vội phổ biến khắp trong gia đình và bạn bè xa gần, ai sử dụng qua đều thoải mái và sung sướng và tôi mong thời gian qua mau để 3 tháng nữa tôi lại được TÂY lần nữa (một năm chỉ được tấy 4 lần).

Hôm nay lá thư AHCC - số 90 tới tay, thật hoan hi tôi vội phóng lên Sofa và đọc ngẫu nhiên, bài vở thật là xúc tích rồi hình ảnh, kỷ niệm với bạn bè, anh em ẩn hiện qua từng tên tuổi được in trên lá thư. Một ý tưởng thoáng qua, có nên phổ biến TÂY GAN đến các AHTH xa gần qua lá thư không? Nhưng bài thuốc này đã được phổ biến sâu rộng trên Internet mà? Tôi vội lật từ trang đầu tới trang cuối lá thư AHCC-90,-89

không thấy đề cập tới. Làm sao đây? Múa riu qua mắt thợ, vuốt râu hùm, lá thư quy tụ toàn là cao thủ, lượng quạng là bỏ mạng ngay !!!!!!!

Nhưng mình chỉ phổ biến tài liệu bổ ích mà chính bản thân mình đã thử nghiệm qua với một tinh thần tương thân tương ái và quý vị nào có duyên thì phát tâm nhận lãnh, còn nếu không thì đọc qua rồi bỏ cũng có hại chi đâu ?

Nghĩ tới đây tôi quyết tâm gửi tài liệu này đến ban phụ trách lá thư để quý anh tùy nghi phổ biến.

GHI CHÚ: Nếu quý vị nào quyết tâm thử, xin cố gắng áp dụng thật nghiêm chỉnh phân lượng và giờ giấc theo bản chỉ dẫn.

TẮY GAN

Phương pháp 1: Tẩy gan và sạn mật của BS. Hulda Clark, mà không phải dùng phẫu thuật.

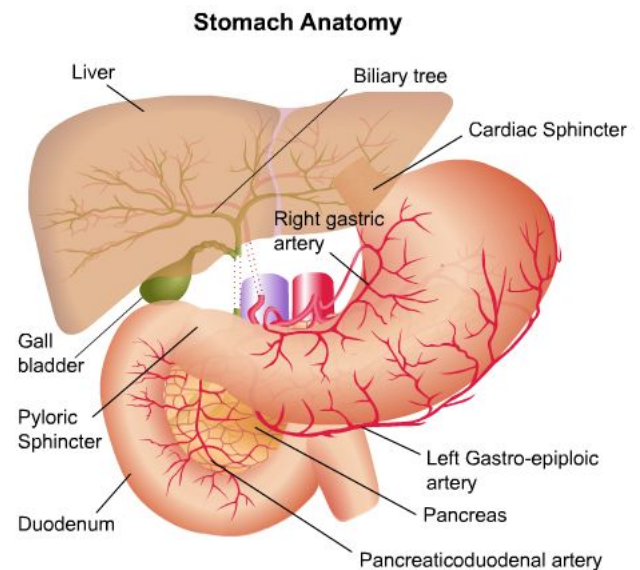
Đây là một dạng khác để loại trừ sạn gan mạnh hơn và nhanh hơn, thời gian điều trị chỉ trong 1 ngày thay vì 6 ngày, và phân lượng Mg sulfate 4 muỗng súp thay vì 2 muỗng cà phê.

Gan là một trong những bộ phận rất quan trọng trong cơ thể con người với nhiệm vụ trọng yếu là sản xuất mật, lọc máu và bài trừ các độc tố trong thức ăn. Vì thế tất cả máu trong cơ thể đều phải đi qua gan để được lọc trước khi đến các tế bào trong cơ thể.

Mỗi ngày gan sản xuất khoảng 1 đến 1.5 quarts mật. Lượng mật này được chứa trong túi mật (Gallbladder) và được đưa vào ruột non qua ống dẫn mật để giúp cơ thể tiêu hóa chất béo, mỡ xấu, cholesterol trong thức ăn và trong máu. Các cục sạn này có màu xanh đen, đỏ, trắng, hoặc ngà ngà nằm trong ống dẫn mật hoặc trong túi mật mà phải siêu âm mới thấy. Trong khi đó, insulin, được lá lách (pancreas) tiết ra và theo ống lá lách (Pancreatic duct) vào ruột

non. Nếu thiếu insulin ta sẽ bị bệnh tiểu đường. Hai ống mật và lá lách nhập chung lại và có thể bị các cục sạn làm nghẹt làm cho lượng mật và insulin đổ vào ruột ít đi

Để tránh nguy cơ bị nghẽn như thế việc tẩy gan rất cần cho những ai từ 35 tuổi trở lên.



Được liệu:

- ½ cup (125 ml) dầu olive (nên dùng extra virgin)
- 1 trái bưởi lớn (hoặc chanh) miễn sao vắt ra được ½ cup
- 4 muỗng canh muối Epsom – Magnesium Sulphate – có thể mua ở các tiệm thuốc tây
- Thêm 3 cups (750 ml) nước bưởi vắt, hoặc nước táo (apple) vắt cho dễ uống.

Phương pháp áp dụng:

Để cho việc tẩy gan được chu đáo, bạn nên chọn một ngày nghỉ (cuối tuần thứ bảy chẳng hạn vì bạn cần một ngày, chủ nhật để hồi sức sau khi tẩy gan).

Sáng hôm tẩy gan (thứ bảy).

Ăn sáng và trưa với thức ăn nhẹ không có chất béo và chất đường (nên ăn oatmeal, hoặc khoai (tây) luộc.

2:00 trưa

Từ lúc này trở đi, bạn sẽ không ăn hoặc uống, kể cả nước. Chuẩn bị pha nước muối: Khuấy đều 4 muỗng canh muối Epsom với 3 cup nước bưởi mới vắt vào một bình lớn. Xong để vào tủ lạnh (cho dễ uống tùy ý mỗi người).

6:00 chiều

Uống ¾ cup dung dịch muối bạn pha hồi trưa. Bạn có thể súc miệng vài ngụm nước sau khi uống.

8:00 tối

Uống thêm ¾ cup dung dịch muối một lần nữa. Không nên uống trễ hơn 10 phút theo thời gian đã ấn định – cho dù bạn đang bận phải đi nhà tiêu. Mục đích của hai lần uống dung dịch này là làm sạch ruột trước khi dùng thuốc

9:45 tối

Hòa ½ cup dầu Olive và ½ cup nước bưởi vắt pha riêng vào một cái bình có nắp (hoặc dùng chai nước 16 oz). Xong đóng nắp lại và lắc lên cho dầu trộn đều trong nước bưởi. Bạn có thể vắt một ít chanh vào dung dịch này cho dễ uống.

10:00 đêm

Đúng 10:00 giờ, bạn dùng ống hút lớn để uống hết dung dịch dầu olive và nước bưởi bạn đang lắc (**không nên chậm trễ**). Nếu bạn là người khó ngủ – nên dùng 1 - 2 viên thuốc ngủ orithine vào lúc này. Cố gắng giữ dung dịch dầu này (đừng để ói).

Khi uống xong, bạn phải đi nằm ngay lập tức – nếu không dung dịch dầu sẽ không có hiệu nghiệm để tổng sạn ra. Bạn có thể nằm gối đầu cao hơn một chút – chú ý phải nằm ngửa, và để ý những cục sạn đang di chuyển dưới cạnh sườn bên phải của bạn...

Việc tẩy gan này không đau nhờ chất nhờn của dầu. Sờ dĩ sạn trôi ra được là vì muối Epsom làm cho các bắp cơ trên ống dẫn mật không bị co thắt. (Điều cần chú ý là phải ngủ để cho túi mật làm việc.)

6:00 sáng hôm sau

Uống ¾ cup dung dịch muối – nhớ là phải sau 6:00 sáng.

Nếu bạn cần ngủ, cứ ngủ thêm vì đêm qua bạn đã thức quá nhiều.

8:00 sáng.

Uống hết dung dịch muối còn lại ¾ cup. Bạn có thể đi ngủ lại nếu muốn.

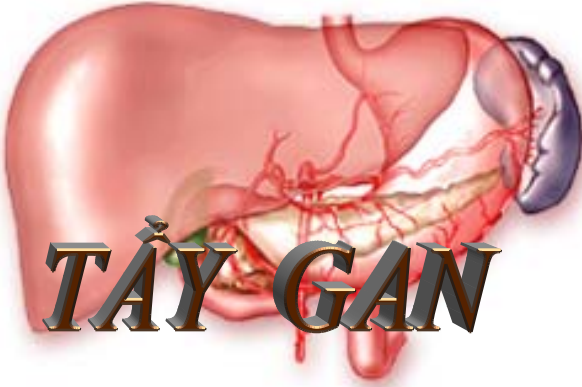
Khoảng 10:00 sáng hoặc trễ hơn

Bạn có thể dậy ăn chút cháo hoặc thức ăn nhẹ – nước trái cây. Sau đó bạn có thể dùng bữa tối như mọi ngày và trở lại bình thường. Nên uống nhiều nước. Đi đại tiện là kết quả của việc tẩy gan này. Bạn có thể thấy những cục sạn màu xanh màu nước mật (vì bị ngâm trong mật lâu ngày; có cục nổi vì có chứa nhiều cholesterol. Bạn không thể lầm lẫn những cục sạn này với phân được vì sau 2 cups dung dịch muối tối hôm trước, trong ruột của bạn đã không còn tí phân nào (chỉ có nước muối thôi). Bạn sẽ tha hồ mà đếm những cục sạn được tổng ra vào sáng hôm sau, có cục dài dài như những cục phân chuột màu xanh, hoặc màu xanh ngọc thạch; có cục tròn như hạt đậu đen, hoặc nhỏ như hạt đậu xanh.

Lần đầu tiên tẩy gan, bạn có thể có vài cục lớn vì máy cục này chặn cửa – cho nên bạn nên

chờ khoảng 4-8 tuần sau làm tiếp để những cục nhỏ có thì giờ ra đến cửa ống dẫn mật (nên làm 4 lần một năm). web site:

<http://www.curezone.com/cleanse/liver/default.asp>



Phương pháp thứ 2:

REMOVING GALLSTONES NATURALLY

By Dr. Lai Chiu-Nan

It has worked for many. If it works for you please pass on the good news. Chiu Nan is not charging for it, so we should make it free for everyone. Your reward is when someone, through your word of mouth, benefits from the regime. Gallstones may not be everyone's concern.

But they should be because we all have them. Moreover, gallstones may lead to cancer. "Cancer is never the first illness," Chiu Nan points out. "Usually, there are a lot of other problems leading to cancer.

In my research in China, I came across some materials which say that people with cancer usually have stones. We all have gallstones. It's a matter of big or small, many or few.

One of the symptoms of gallstones is a feeling of bloatedness after a heavy meal. You feel like you can't digest the food. If it gets more serious, you feel pain in the liver area." So if you think you have gallstones, Chiu Nan offer s the following method to remove them naturally.

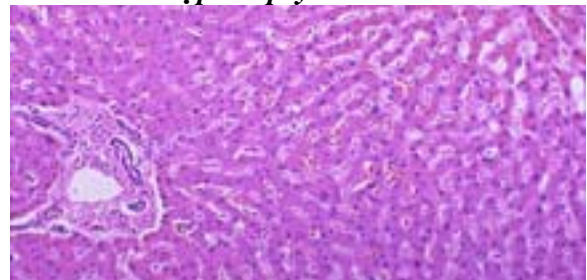
The treatment is also good for those with a weak liver, because the liver and gallbladder are closely linked.

Regimen:

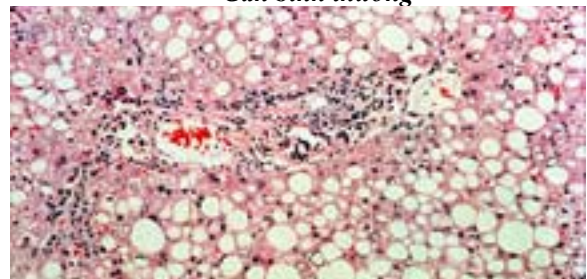
1. For the first five days, take four glasses of apple juice every day. Or eat four or five apples, whichever you prefer. Apple juice softens the gallstones. During the five days, eat normally.
2. On the sixth day, take no dinner.
3. **At 6 PM**, take a teaspoon of Epsom salt (magnesium sulphate) with a glass of warm water.
4. **At 8 PM**, repeat the same. Magnesium sulphate opens the gallbladder ducts.
5. **At 10 PM**, take half cup olive oil (or sesame oil) with half cup fresh lemon juice. Mix it well and drink it. The oil lubricates the stones to ease their passage.

The next morning, you will find green stones in your stools. "Usually they float," Chiu Nan notes. "You might want to count them. I have had people who passes 40, 50 or up to 100 stones. Very many." "Even if you don't have any symptoms of gallstones, you still might have some. It's always good to give your gall bladder a clean-up now and then.

Xem hình chụp Biopsy:



Gan bình thường



Gan bị béo mỡ