

Hồ Merritt và công viên Lakeside ở thành phố Oakland, California

Hà Thúc Giảng

Hồ Merritt và công viên Lakeside là một trong những thắng cảnh của thành phố Oakland và cho cả tiểu bang California. Những ai sinh sống trong thành phố Oakland, trong vùng Đông Vịnh San Francisco, và những ai có cơ hội đi qua thành phố Oakland, nếu có dịp, nên bỏ ít thì giờ viếng thăm hồ và công viên ấy. Hồ Merritt và công viên Lakeside không những rộng lớn đẹp đẽ mà còn có những sinh hoạt lành mạnh giúp cho sức khỏe và tinh thần của những người viếng cảnh hay tham dự sinh hoạt trong đó được thêm vui tươi khoẻ mạnh .

Khi lái xe đi qua thành phố Oakland, trên con đường Lakeshore hay đường Grand, ai cũng thấy một cái hồ rất lớn, mặt nước trong xanh, gợn sóng lăn tăn, và một công viên lớn cạnh hồ, cũng như những cao ốc đẹp được xây cất phía bên kia đường của bờ hồ. Đó là hồ Merritt và công viên Lakeside . Những dãy nhà cao là trung tâm Kaiser và các trung tâm thương mại hay chung cư khác nằm bên kia đường cạnh hồ. Khách phương xa còn chú ý rải rác có nhiều người đi bộ hoặc chạy bộ thể dục dọc chung quanh bờ hồ, thông qua công viên Lakeside .

Sau đây là một vài điều cần biết sơ lược về hồ và công viên này.

1. Sơ lược về hồ Merritt:

Hồ Merritt là một hồ nước mặn rộng 155 mẫu (627,000.00 mét vuông) nằm giữa trung tâm thành phố Oakland và ăn thông với vịnh San Francisco. Hồ này được Bác sĩ Sammuell Merritt tặng cho thành phố Oakland vào năm 1867 nên có tên là Lake Merritt .

Hồ Merritt là vùng chứa nước của hai con suối nhỏ chảy từ vùng đồi núi ở phía Đông. Diện tích chính của hồ nguyên thủy là một vùng sinh lầy của vùng phía Đông Vịnh San

Francisco, và là nguồn cung cấp thực phẩm cho các loại chim như vịt trời, hải âu, cò , sếu, ngỗng, còng cọc , chàng – be v.. v.. .. Nước trong hồ lên xuống theo thủy triều qua bốn cống vuông lớn được xây cất sát nhau ở phía Tây Nam hồ, mỗi cống vuông có cạnh cỡ 3 mét. Những cống vuông lớn này nối tiếp một muông lộ thiên, nối liền hồ Merritt với Vịnh San Francisco.

Chu vi hồ dài khoảng 3.4 dặm. Bờ thành hồ được xây bằng đá dày khoảng 25 cm và cao từ 1 thước đến 1.5 thước. Sát bờ hồ là một con đường rộng khoảng 3.00 thước có đoạn tráng nhựa, có đoạn trải đá, cho khách bộ hành, cho người đi xe đạp, đi bộ hay chạy bộ thể dục sử dụng .

Quanh bờ hồ có 126 trụ điện bằng kim loại nhẹ và dây điện nối tiếp thấp sáng cho 3.400 bóng điện, giống như một chuỗi kiềng trang trí quanh bờ hồ. Ban đêm, ánh đèn điện phản chiếu trên mặt hồ dợn sóng lăn tăn phản ánh lên mặt nước màu vàng nhạt trông rất linh động, đẹp mắt. Vào những đêm trăng, trời trong, mặt nước phản ánh vàng dịu mơ hồ, yên lặng .Buổi sáng dưới ánh nắng mặt trời những gợn sóng lăn tăn làm mặt hồ giống như triệu tấm kiếng ly-ty màu trắng bạc.

Giữa hồ có hai cụm đảo nhân tạo cây cối um tùm là nơi trú ẩn an toàn và cũng là nơi tổ ấm của các loại chim trời .

Những khách nghỉ ngơi ngồi trên ghế đá quanh bờ hồ, những người đi xe đạp, đi bộ hay chạy thể dục dọc theo bờ hồ, thường ngắm các loại chim bơi lội, bay lượn, hay tìm mồi trên hồ.

Những lúc nước thủy triều lên cao và trời không mây, nước hồ trong xanh ta thấy được những đàn cá lớn nhỏ thanh bình bơi lội trong hồ, để tìm kiếm các phiêu sinh vật làm thức ăn.

Cò trắng chăm chỉ đứng chờ hay bước nhẹ

bàn chân nơi đáy hồ, nơi có nước, để tìm bắt cá con ở dưới các lớp ốc sò hay rong rêu. Ngõng trời, bò nông, vịt, le-le, từng đàn đuôi bắt mỗi cá. Hải âu lặn xuống nước sâu bắt sò rồi bay lên cao, thả sò xuống đường nhựa cho sò bẻ mà ăn.

Sau những cơn mưa, trùn đất nổi lên trên gần mặt đất và cỏ, hải âu lấy chân giậm đất để tìm trùn đất ăn. Le-le hụp lặn thật sâu để bắt cá. Ngõng trời và bò nông, biết sống bắt mỗi theo tập thể, sắp hàng ngang giữa hồ hụp lặn vừa đuôi vẫy cá, dòn cá, bắt mỗi.

Đôi khi trời nắng ấm, và bụng đã đủ no, các chim đủ chủng loại kết tập từng đàn cả ngàn con, thành thoi bơi lội, hoặc đùa giỡn giữa mặt hồ trông thật là tuyệt đẹp.

Hồ Merritt còn có các nhà thủy tạ, nơi cho thuê du thuyền đạp nước, và có cả tàu cho thuê để đi ngắm cảnh từ giữa hồ. Đó cũng là những trò giải trí thể dục, vui vẻ, êm đẹp.

Nói đến Hồ Merritt mà không nói đến công viên Lakeside là một thiếu sót lớn. Vì từ sự cấu tạo địa lý, phong cảnh thiên nhiên, cho đến sự sinh hoạt của hồ và của công viên đã có một sự liên hệ mật thiết như môi với rừng. Thực tế, mục tiêu của hồ và công viên chỉ là tạo nên phong cảnh đẹp đẽ, cung cấp phương tiện cho sự sinh hoạt giải trí, thể dục và nhu cầu học tập cho mọi người.

2. Sơ lược về công viên Lakeside:

Phía Đông Bắc hồ là một vùng đất cao, thuộc chân của dãy núi phía Đông thành phố Oakland. Thành phố đã dùng một phần đất này để lập công viên Lakeside.

Công viên Lakeside có cổng đi vào với đường nhựa. Du khách có thể lái xe vào, đậu ở cạnh đường để đi du ngoạn xem phong cảnh, hay tham dự các sinh hoạt trong công viên hay trên hồ.

Phong cảnh ở công viên Lakeside, với bóng mát của các cây cổ thụ như sồi, thông, tùng, khuy nh diệp và những bồn hoa, muôn màu rực rỡ, rải rác trên thảm cỏ quanh năm xanh tươi, cùng với mặt nước hồ Merrit khi phẳng lặng trong xanh, khi đầy cánh buồm căng gió tạo nên một phong thủy tự nhiên có âm, có dương điều hoà, nên nhiều du khách hay người dân địa phương thường đi dạo ngắm cảnh, rồi dừng lại nghỉ chân, hoặc tham dự các sinh hoạt đoàn thể riêng hay cộng đồng do thành phố tổ chức.



Hồ Merritt – Oakland, California

Những nơi chính cần nhắc đến trong công viên này là:

Vườn Nhật Bản, có nhà sinh hoạt tập thể kề bên hồ nước đầy cá Koi tung tăng bơi lội và hòn non bộ đồ sộ với suối nước chảy quanh co, và thác róc rách qua dốc đá.

Trung tâm Bonsai với những cây cổ thụ trong chậu nhỏ với hoa, quả xinh tươi và triển lãm các loại đá đặc biệt.

Vườn cây nhiệt đới trong nhà kiếng với độ ẩm được điều hòa thích hợp cho các loại cây xứ nóng, Đông Nam Á, Nam Mỹ và Phi châu. Vườn trồng rau cải thực tập cho những ai muốn trồng rau cải để giải trí. Một vùng nuôi các loại chim sống trong nhà lồng lớn được che kín bằng lưới như chim cu, chim két, chim hồng, hồng nhạn v... v....

Kế cận trung tâm mỹ thuật cho trẻ em sinh hoạt mỹ thuật, là vườn chơi trẻ em, Fair Ground với tàu lửa với các loại thú hiền lành như la, cừu, dê... với khu phòng theo vườn Walt Disney, với sân cù tí hon, sân đánh boule, sân quần vợt, nhà sân khấu hoà nhạc trong các dịp lễ, nên công viên này là nơi cắm trại lý tưởng cho các học sinh trung tiểu học .

3. Các sinh hoạt tại Hồ Merritt và công viên Lakeside:

Hồ Merritt và công viên Lakeside đã tạo điều kiện cho dân chúng sử dụng, quan sát, giải trí, trau dồi thân thể và tinh thần qua sinh hoạt thể dục thể thao .

Việc đi bộ quanh bờ hồ dài 3.4 dặm, là một môn thể dục dưỡng sinh tốt cho sức khoẻ mọi giới . Việc này dễ thực hiện và kết quả tốt cho sức khoẻ, chỉ cần một cố gắng nhỏ là có thể thực hiện được .Việc chạy bộ quanh bờ hồ một vòng từ 25 đến 30 phút cũng rất dễ thực hiện đối với thanh niên và trung niên .Các cư dân trong thành phố ở gần công viên và hồ có thể đi xe đạp quanh bờ hồ và công viên đôi ba vòng .Đặc biệt, đối với các công nhân viên, và tư chức, mà trụ sở gần hồ việc đi và chạy quanh bờ hồ, qua các giờ giải lao hoặc nghỉ trưa, là một cách bảo vệ sức khoẻ và giữ cho tinh thần bớt căng thẳng sau những giờ làm việc mệt trí, .Việc bơi thuyền cũng là một cách thể dục dưỡng sinh tốt cho sức khoẻ. Chỉ cần bơi thuyền 30 phút hay một giờ là thể xác và tinh thần đều thoải mái, yêu đời . Những ai thích môn thể dục khác như đánh quần vợt, đánh boule, hay đánh golf thì cứ đến công viên Lakeside mà tham dự .
 Hồ Merritt và công viên Lakeside là nơi cho các học sinh, sinh viên thực tập, quan sát sự sinh hoạt của các loài chim biển, sự tăng trưởng các loại cây ôn và nhiệt đới.và nhất là nơi thực tập tốt cho các sinh viên công chánh học hỏi về thủy học, mương cống, địa dư, trắc đạc .

4. Kết luận :

Nếu gọi hồ và công viên trong thành phố là lồng ngực của thành phố, thì hồ Merritt và công

viên Lakeside đang làm nhiệm vụ cung cấp thêm dưỡng khí cho bầu không khí của thành phố qua cây cỏ của công viên và hơi nước phát ra từ mặt hồ.

Không những thế, nhờ những phương tiện sinh hoạt cộng đồng được xây cất và trang bị trong công viên và chung quanh hồ, nơi đây còn là trung tâm sinh hoạt tốt về văn hoá, khoa học, giáo dục, thể dục và giải trí lành mạnh .

Sau khi dạo chơi quanh bờ hồ hay trong công viên, hoặc tham dự các sinh hoạt thích hợp người tham dự cảm thấy khoẻ khoắn thể xác và vui vẻ tinh thần, như được tăng cường thêm năng lực và sức sống .

Mỗi khi có thì giờ và phương tiện ghé qua các nơi này ta nên tham dự sinh hoạt thích hợp để giúp cho thân thể khoẻ mạnh và tinh thần thoải mái .

Tóm lại hồ Merritt và công viên Lakeside là một trung tâm thể dục và giải trí lành mạnh cho mọi người.

(4/2008)

Thơ

Mời AH Minh Trung

Mời anh Trung tới nhà tôi
 Nghe cây hát gió, ta ngồi ngắm thông
 Ngắm thì câu cá dưới sông
 Mưa thì ta đánh ping pong trong nhà
 Mệt thì ngồi nhâm tách trà
 Khoẻ thì cùng với bạn già đánh banh
 Nhớ lời đã hứa nghe anh
 Kỳ sau qua Mỹ phải rành đánh đôi
 Mời anh cùng đứng với tôi
 Đánh cho Lộc- Độ toi bởi chạy thua

Vũ quý Hào
 Thứ Bảy 19-1-2008

