

# Lá thư mùa thu

*Thư Quý Ái Hữu và Thân Hữu,*

Năm nay Ái Hữu Thân Hữu địa phương trên đất Mỹ cũng như ở Canada, Pháp, Úc, Việt Nam,..có dịp họp mặt nhiều hơn thường lệ để đón tiếp các Ái Hữu Thân Hữu du lịch từ xa đến thăm. Những buổi họp mặt địa phương này là một an ủi lớn lao, bù đắp cho việc huỷ bỏ Họp Mặt đông đảo AHTHCC toàn thế giới được dự trữ tổ chức tại Montréal vào tháng 6, 2008 vì số người ghi tên tham dự quá ít. Chúng ta cũng chẳng nên buồn vì tổ chức đại họp mặt không thành, nhất là trong những tháng vừa qua mọi hoạt động đã bị ảnh hưởng vì vật giá gia tăng. Nếu như Họp Mặt Hè ở Montréal vẫn được tiến hành thì kết quả cũng không biết sẽ ra sao.

Trừ một số nhỏ Ái Hữu Thân Hữu, phần lớn chúng ta đã ngoài 55, và không ít đã trên 60. Với tuổi này người thì đã về hưu, người thì sửa soạn về hưu. Nhưng mỗi Ái Hữu Thân Hữu có một chương trình về hưu khác nhau. Phần lớn các AHTH về hưu đã ở lại tiểu bang mình đang ở, trừ một số đã bỏ những vùng đông giá để di chuyển về các bang ấm áp đông người Việt như Cali, Texas,..Có những AHTH đã bán nhà lớn ở ngoại ô để mua nhà nhỏ hơn, nhưng gần trung tâm thương mại của người Việt để giảm bớt thời giờ chăm lo vườn tược, thu dọn phòng ốc, rút ngắn di chuyển và dễ tiếp xúc tham dự các buổi họp mặt hay hoạt động xã hội, thể dục, tâm linh,..Trái lại không ít AHTH lại tìm mua những mảnh đất rộng lớn ngoài ngoại ô để vợ chồng có dịp xây dinh thự, trồng cây ăn trái, vun xới vườn hoa các loại, đào ao nuôi cá, thả vịt. Có AHTH vui thú điền viên năm bảy năm, nay lại muốn trở về nơi đô hội vì có lẽ anh hùng đã thấm mệt.

Không biết về hưu có nhàn hơn đi làm không? Một điều chắc chắn là về hưu không còn bị những lo lắng phải đáp ứng đúng thời hạn của các dự án, giải quyết những khó khăn kỹ thuật hay nhân sự. Tuy nhiên, không ít chúng ta vẫn

bị những ràng buộc về thời gian, như chăm nuôi các cháu thay cho bố mẹ chúng. Khi đó chúng ta cũng phải đúng giờ đúng giấc, nhiều khi phải lái xe trên những lộ đường kẹt xe. Nếu chúng ta cần thì giờ để đi bộ, tập luyện thân thể, hay ngồi thiền định, không biết chúng ta có đủ thì giờ để thi hành không, khi còn phải coi sóc cháu, cũng như trước kia khi còn đi làm.

Về hưu, nhiều AHTH tiêu khiển thời giờ trên mạng. Ban Phụ Trách Lá Thư chưa có dữ kiện về thời gian vào mạng của AHTH chúng ta. Vào mạng cũng là một cái thú nhưng tránh sao cho khỏi bị ghiền. Có người đã nói là ghiền mạng cũng như ghiền thuốc lá, hay ghiền vàng tiền nậu, hay ghiền canh bạc,..

Về hưu, phần lớn chúng ta có thì giờ lo tập luyện cho cái thân thể trên đường lão hoá nhiều hơn thời còn đi làm, vì khi còn đi làm chỉ nghĩ đến vật lộn với công việc sở, lo tương lai cho con cái, lo trả bill,..

Về hưu chúng ta còn lo lắng về tài chánh không? Đây là một dấu hỏi lớn cho phần đông chúng ta dù có ít tiền hay nhiều tiền. Có nhiều thì lo sợ mất hay lo sinh lợi thêm, có ít thì lo không đủ. Để thoát khỏi những lo lắng đó, AH Sang trong bài tựa đề “Tản Mạn Đầu Năm” đăng trên LT 90 trang 54 đã tìm đến cái Hiện Tại, không lo tương lai cũng như hoài vọng quá khứ, chỉ có Hiện Tại là hiện hữu. Đó là cái Hiện Tại được tác giả Eckhart Tolle trình bày trong The Power of Now đã được dịch sang gần 40 thứ tiếng kể cả tiếng Việt.

**Ban Phụ Trách Lá Thư Công Chánh 2008.**

