

AH Nguyễn đức Chí & Nguyễn đức Xuân viếng thăm San Jose

Ái Hữu Miền Bắc Cali hân hạnh có dịp đón tiếp AH Nguyễn đức Chí, trưởng tràng của Lá Thư Công Chánh từ nhiều năm nay

Một điều vui hơn nữa là AHMB lại có dịp đón tiếp cùng lúc Anh Chị Nguyễn đức Xuân đến từ Miền Đông Hoa Kỳ.



Buổi đón tiếp và Họa mặt được tổ chức tại nhà hàng Nha Trang trong khu Lion Plaza đường Tully, một shopping center nổi tiếng tại San Jose Bắc Cali vào ngày Thứ Bảy 4 tháng 8, 2007 lúc 11 am.



Ngoài AH Chí, Anh Chị Xuân, các AHMB đã tới tham dự khá đông (Anh Chị: Giang, Lễ, LMHùng, Thiệp, Tuất, Quyên, AH: Duật, San, Bá, Nhượng, Hà quốc Bảo và người em)

Trong buổi họp các vấn đề đã được mang ra thảo luận:

Tập dịch cân kinh: Với những người mới tập Dịch Cân Kinh AH Chí đề nghị nghĩ đến số lần đếm nhịp vẫy tay, thay vì nghĩ đến hơi thở. Cần nhất phải từ từ tăng số vẫy tay lên 1800 cái trong 30 phút, và mỗi lần tập phải vẫy ít nhất 1800 cái mới có hiệu quả. Nhạc Phụ AH Giang tập Dịch Cân Kinh đều đặn, nay đã ngoài 90 nhưng sức khoẻ rất tốt.



Thở khí công : Được hỏi tại sao nên ngồi kiết già khi tham thiền, AH Chí đưa ra ý kiến là ngồi như vậy sẽ khoá các huyết không để nhân điện thoát ra ngoài, AH Tuất cho biết ngồi kiết già rồi chuyển hơi thở đến chỗ bị đau để chữa trị thì thấy rất hiệu nghiệm. AH Chí đã trình bày sơ qua phần này trong bài Chữa bệnh bằng Dịch Cân Kinh.

Nhân điện chữa bệnh: AH Chí kể chuyện dùng phép thờ Khí công để chữa nhức đầu cho bà xã.



Đó là phương pháp truyền nhân điện chữa bệnh. Ngày nay ở Việt Nam nhiều gia đình thường mượn ô sin để xoa bóp cho các cụ già hay người bệnh. Điện tốt của những ô sin còn trẻ tuổi đã giúp chữa được bệnh. Danh từ ô sin được Việt Nam hoá từ tiếng Nhật dùng để chỉ người giúp việc, con sen, thằng nhỏ, đầy tớ,...



Nhịn ăn: AH Chí có nói đến phương pháp nhịn ăn, cần phải uống thuốc rửa ruột trước khi nhịn ăn, uống nước chanh đường trong khi nhịn, sẽ phổ biến bài của AH Trần quý Minh về phương pháp nhịn ăn trong LTCC89.

Họp mặt CC tại Montreal tháng 6/08:

AH Tuất đề cập đến kỳ mặt khóa của AH tại Montreal vào Hè 2008 tại Montreal, và gợi ý là có thể kêu gọi AHTHCC cùng nhau đến họp mặt ở Montreal, liên lạc với AH Ân về tổ chức họp mặt tại Montreal, và yêu cầu giúp đỡ tổ chức của các AH Canada.

AH Hùng đề nghị phương pháp vận động họp mặt, phân công cho các AH huy động đồng môn đồng khóa, các AH trong các cơ quan Kiều Lộ, Căn Cứ Hàng Không, Thủy Nông, Điền Địa, Giao Thông, Caltrans Districts,...AH Duật và Giang được trao việc liên lạc với các district để lập danh sách tên các AH cổ động trong Caltrans, AH Hùng Tuất Chí liên lạc tìm cung cấp tên các AH cổ động trong các cơ quan, AH Hùng, Tuất, Giang Duật, Bảo, Chí liên lạc tìm các AH cổ động cho từng Khóa CC.

LT 89 sẽ ra thông cáo họp mặt tại Montreal ngày, giờ, tên các cổ động viên, trách nhiệm của cổ động viên, thành phần ban tổ chức, ngày họp mặt chính, tiền họp mặt, hậu họp mặt, du ngoạn các nơi quanh Montreal, hay đánh bài ở Casino Montreal

Buổi họp mặt kéo dài tới hơn 1 giờ trưa, sau khi ăn uống no say tất cả mọi người đành lưu luyến chia tay và hẹn gặp nhau ngày Đại Hội Công Chánh tại Montreal.

AH Nguyễn sĩ Tuất có làm một đoạn power point thật đẹp trình bày các hình ảnh chụp trong buổi họp mặt được đăng vào Trang Nhà để phổ biến cho AHCC bốn phương

Khưu tông Giang ghi lại