

định, tĩnh tâm thì hầu hết mọi người đều trả lời rằng họ không có thì giờ để làm việc đó. Rất ít ai biết rằng những người bận rộn quay cuồng nhất lại là những người cần thực hành những phương pháp này hơn ai hết.

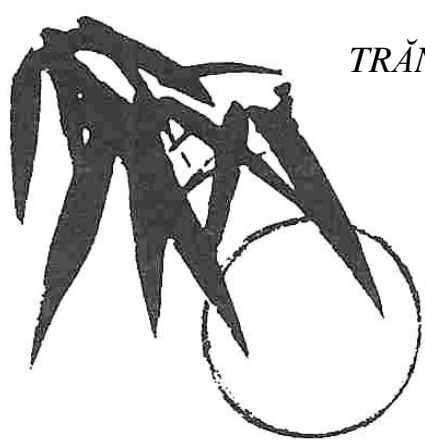
Một vị hiền triết trên núi Tuyết đã nói với tôi: “Một ngày không xa, sẽ có những chứng bệnh kỳ lạ, những căn bệnh mà khoa học phải bó tay vì nguyên nhân của nó phát xuất từ sự xáo trộn nội tâm, hậu quả của đời sống xã hội phức tạp, quay cuồng. Đến khi đó, họ sẽ hiểu giá trị của sự tĩnh tâm. Trong tương lai, các phương pháp thiền định sẽ phát triển rất mạnh ở phương Tây vì nó đáp ứng nhu cầu khẩn thiết của con người ở thời đại đó”.

Trong khi học hỏi với các hiền triết trên núi Tuyết, chúng tôi được cảnh cáo rằng việc tĩnh tâm, tham thiền có thể tiêu cực hay tích cực. Nó tiêu cực khi nào nó liên quan đến tư lợi của người thực hành, thí dụ người thực hành ao ước, mong cầu điều gì hay hiện tượng kỳ lạ nào đó. Nó tiêu cực vì nó làm tăng cái bản ngã riêng rẽ và chỉ đáp lại lòng hiếu kỳ của người thực tập khiến họ lầm tưởng rằng họ đã tiến bộ rất nhiều, đã phát triển được quyền năng, đã trở thành một đấng này, vị nọ. Khi nào trọng tâm của việc tham thiền là trở nên một cái gì, sở hữu một điều gì, một quyền năng thần thông nào thì việc này sẽ đưa con người vào các cạm bẫy hết sức nguy hiểm vì nó tăng cường bản ngã, lòng tự phụ, cho mình quan trọng hơn người. Hiển nhiên có nhiều phương pháp làm phát triển quyền năng như thế, phần lớn do các pháp sư, phù thủy chủ xướng. Hiền triết Kuthumi đã dạy: “Đức tính cần thiết của người đi trên đường đạo là lòng khiêm tốn, biết quên mình, biết dẹp bỏ cái bản ngã thấp hèn để cho chân ngã tự biểu lộ”. Thiếu điều kiện này, người ta sẽ dễ dàng rơi vào cạm bẫy nguy hiểm của các môn phái tà muội, lợi kỷ hại nhân.

Mục đích của sự tham thiền hay tĩnh tâm là đem vào giác thức những phần tâm thức siêu linh sẵn có hay mở cái cửa nhà tù đang giam hãm tâm thức để nó nhận thức chân lý

chứ không phải là một phương pháp tập trung tư tưởng để phát triển một quyền năng nào đó hay đạt được điều gì như nhiều người lầm tưởng. ☺

TRẮNG RẪM



*Ta nghiêng đầu , chào vàng trắng tỏ
Nét ai cười rạng rỡ tuổi mười lăm
Tuổi mười lăm trắng không vàng không đỏ
Nói đất trời từ hai cõi xa xăm ...*

*Ta nghiêng đầu , chào vàng trắng mới
Em dịu dàng một thuở ở bên ta
Em óng ả phủ tháng ngày mong đợi ,
Mấy trắng rằm , ta có mấy mùa hoa ...*

*Em lại về, ôi vàng trắng lộng lẫy
Cứ tròn đầy như chẳng biết bề dâu
Ta chao đảo vẫn lay niềm tin cậy,
Giữa bao la Em dấu giọt tình sâu ...*

*Ngẩng mặt nhìn Em ...ung dung quá,
Tà áo trắng lộng lộng giữa ngân hà
Đường xanh biếc , thương Em bờ bến lạ,
Ai thương ai đòi đoan gió quê nhà ...*

*Ta vẫy tay tạ từ vàng trắng đẹp
Mắt trắng cười thắm đắm ước mơ xưa.
Đời có chắc cho ta vào cửa hẹp
Để còn vui qua những tháng năm thừa ...*

Lê Công Minh