

Âm Dương

Nguyễn Đức Chí

Đầu đề của bài viết này là âm dương, nó có thể được gọi là luật âm dương, hay lý thuyết âm dương. Triết lý Đông phương thâm nhuần thuyết âm dương và bao hàm âm dương trong mọi tư tưởng, vạn vật; trái lại triết lý Tây phương chỉ hiểu âm dương trong giới hạn vật chất thôi.

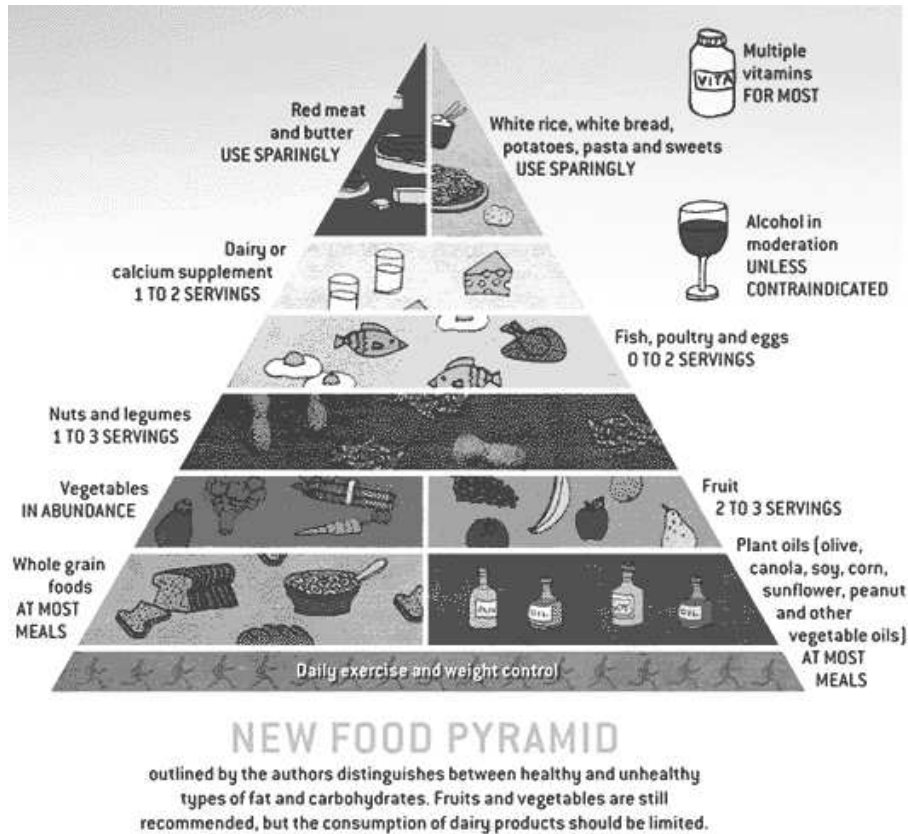
Chúng ta người Việt phần lớn ai cũng biết âm dương là gì rồi. Tôi xin duyệt lại những quan niệm thông thường về luật âm dương. Mạnh là dương, yếu là âm; hung hăng là dương, nhu mì là âm; co rút là dương, bành trướng là âm; não nhiệt là dương, im lặng là âm; cứng là dương, mềm là âm; chói chang là dương, u tối là âm, hành động là dương, tư tưởng là âm. Nguyên tắc chính về âm dương trong tư tưởng, vạn vật là tính chất quân bình âm dương, trong âm có dương, trong dương có âm, âm sinh dương, dương sinh âm. Nếu không có quân bình âm dương thì phải có sự điều chỉnh, thay đổi hay phát sinh một hiện tượng, trạng thái hay lý thuyết mới để âm dương quân bình tình trạng vật chất hay tinh thần hiện hữu; nếu không nó sẽ tan rã.

Như trên đã trình bày, âm dương phải được hiểu một cách rộng rãi và bao hàm mọi vật chất, tư tưởng. Sau đây là vài thí dụ thô thiển cho âm dương. Trong thực phẩm thịt cá được sắp

hạng là dương, rau cỏ là âm; nhưng giữa thịt và cá thì thịt là dương và cá là âm; trong rau trái cà rốt là dương và cam quýt là âm.

Chúng ta thấy là chỉ mới đề cập đến thực phẩm, âm dương đã có tính cách tương đối rồi. Để bảo trì sức khoẻ chúng ta phải giữ gìn kinh mạch điều hoà, hay nô m na âm dương quân bình trong cơ thể. Dinh dưỡng là một trong những phương pháp có





đồ ăn, thức uống, và thuốc thang cho mỗi người một khác. Vì vậy mỗi bệnh nhân của một thầy thuốc bác chính danh được kê một toa thuốc độc nhất không giống toa thuốc của bệnh nhân khác. Các khoa học gia về DNA và genetic engineering đã có dự án nghiên cứu thành lập genome cho từng cá nhân và trong tương lai dùng computer để chẩn bệnh và kê toa thuốc cho từng bệnh nhân. Được như vậy khoa học sẽ đạt một bước tiến nhảy vọt. Tuy nhiên nếu thành đạt được đại sự đó cũng chưa là kết quả tối hậu; chỉ khi nào kết hợp được âm dương và cái gọi là dark energy trong vũ trụ mà ta thường gọi là tinh khí trời đất vào bất cứ một nghiên cứu khoa học nào thì may ra mới tìm thấy chân lý vạn vật trong đó có cả vật chất lẫn tinh thần.

tác dụng quan trọng đến quân bình cơ thể. Như ta đã biết Hoa Kỳ đã bỏ ra bao nhiêu công của để nghiên cứu dinh dưỡng trong gần một thế kỷ nay. Trong những thập niên trước 1990 các nhà khoa học đã dồn tâm huyết vào việc nghiên cứu số lượng calories cần thiết cho cơ thể, và tất cả các lý thuyết dinh dưỡng đó ngày nay đã bị đào thải hay lạc hậu. Tháp dinh dưỡng được chính phủ khuyến cáo dùng cho dân chúng trong những thập niên 90 đã thay đổi phương pháp dinh dưỡng các nhà khoa học, dinh dưỡng khuyến cáo trong những thập niên 80 và trước đó. Nhưng mới đây chính phủ lại đưa ra một tháp thực phẩm mới (new food pyramid) thay thế tháp thực phẩm của thập niên 90 được mệnh danh là tháp thực phẩm cũ (old food pyramid). Các nhà dinh dưỡng đã đi từ cực đoan này sang cực đoan khác, và chưa chắc tháp dinh dưỡng hiện tại đã hoàn toàn thích hợp cho dân chúng. Theo thiên ý của tôi thì ngày nào các khoa học gia chưa kết hợp được luật âm dương hiểu theo nghĩa rộng vào việc nghiên cứu dinh dưỡng thì tháp dinh dưỡng chưa được hoàn hảo. Hơn nữa các cụ thường nói mỗi tạng người một khác, cho nên

Về lý thuyết tư tưởng, cộng sản là âm vì lý thuyết marxist rất lý tưởng, nhưng trong cách thực hành cộng sản áp dụng bạo lực lại là dương; chủ nghĩa tư bản là dương vì thiên về vật chất, nhưng các nước tư bản tiền tiến lại thi hành tự do dân chủ là âm.

Luật âm dương bao trùm mọi khía cạnh của con người. Tôi còn nhớ có lần tranh luận với người bà con về stock, anh ta nói là nền kinh tế thế giới có sự hỗ trợ của hightech đã phát triển không ngừng nên stock sẽ mang lại lợi nhuận cho mọi người. Dựa theo luật âm dương, tôi trả lời là có người được phải có người thua, nếu toàn dân nước Mỹ được thì có dân nước khác thua, nếu toàn dân thế giới được thì quả địa cầu này trừ loài người thua, hay một hành tinh khác thua. Hơn nữa nếu chỉ được mà không thua về một khía cạnh nào đó thì mất quân bình. Một khi mất quân bình thì không tồn tại được nữa. Luật âm dương ngoài tính chất quân bình, trong âm có dương, trong dương có âm, còn thêm một đặc tính quan trọng là không tĩnh mà luôn động. Như vậy âm dương phải quân bình trong thế động, thay

đổi không ngừng, giống như người nổi trên mặt nước vậy.

Chúng ta thử dùng luật âm dương để suy diễn sự sụp đổ của cộng sản. Lý thuyết marxist chỉ là lý tưởng, lối sống rất gần với thiền trong thiền luận Zen của Suzuki. Trong Zen của Suzuki, tu thiền đòi hỏi các thiền sinh không được tích lũy của cải cá nhân, mỗi thiền sinh chỉ có một bộ quần áo đang mặc và một bộ xếp đầu giường; thiền sinh cấm được mua bán làm thương mại, mỗi ngày phải lao động chân tay, và tối đến phải kiểm thảo phê bình. Thực hành của cộng sản cũng đòi hỏi những điều luật như tu thiền vậy. Nếu áp dụng đúng phương pháp tu hành như quy định trong thiền Zen của Suzuki thì xưa nay mấy ai đã theo nổi cách thiền này? Còn những người gọi là cộng sản thì chẳng đáng nói làm gì, vì họ làm sao thực hành được những quy luật lý tưởng cộng sản.

Tại sao cộng sản lại sụp đổ? Vì lý thuyết cộng sản là ảo tưởng, thực hành chủ nghĩa cộng sản đòi hỏi mỗi người từ bỏ quyền lợi cá nhân dồn mọi nỗ lực cho tập thể. Bản tính con người phần lớn là theo chủ nghĩa cá nhân và tham lam, vì thế để thi hành chính sách cộng sản, nhà cầm quyền đã dùng võ lực bắt quần chúng tuân theo những quy luật cộng sản. Chưa kể đến những tác động của chủ nghĩa tư bản bên ngoài, ngay trong thế giới cộng sản đã không có quân bình âm dương, vì như trên đã nói bạo lực cộng sản quá dương lấn át lý thuyết marxist âm, thì một ngày nào đó cộng sản tự nó phải thay đổi hay tan rã.

Giờ đây chỉ còn chủ nghĩa tư bản độc tôn trên thế giới. Ta tự hỏi trong tình trạng cộng sản đã tan rã thì có còn thể quân bình trên thế giới không? Luật âm dương đòi hỏi phải có cái gì đó phát sinh ra để quân bình chủ nghĩa tư bản hiện tại. Vì sao vậy? Bởi vì chủ nghĩa tư bản hiện nay chỉ biết có tiền bạc vật chất, quá dương đi. Tất cả đều được đánh giá bằng tiền bạc của cải. Trạng thái hiện tại không thể tồn tại được. Một triết lý tôn giáo, đạo đức, hay một chủ nghĩa lý tưởng mới, khác cộng sản, phải xuất hiện và lôi cuốn quần chúng để quân bằng âm dương với chủ nghĩa tư bản hiện tại.

Nói riêng về Hoa Kỳ, thể chế xã hội Hoa Kỳ hiện tại trên lý thuyết nằm ở thể quân bình, vì có hai đảng Cộng Hoà, dương, và Dân Chủ, âm. Xã hội và chính trị luôn luôn cố gắng điều chỉnh và biến đổi

cho đất nước nằm trong tình trạng quân bình. Tuy nhiên đam mê vật chất, dương, càng ngày càng lấn át giá trị tinh thần và lương tâm, âm, vì thế nếu không có thay đổi điều chỉnh để âm dương quân bình thì thể chế hiện tại của Mỹ cũng sẽ tan rã như cộng sản vậy.

Còn cá nhân chúng ta phải sống và hành động thế nào cho hợp với luật âm dương? Mỗi người là một thực thể riêng biệt, từ vật chất đến tinh thần. Mỗi chúng ta phải tự định liệu thế nào là âm dương quân bình cho cá nhân mình. Ăn uống bao nhiêu là đủ, ăn gì uống gì cho thích hợp cơ thể mình, tu luyện tinh thần thế nào như thế nào, làm việc tích lũy của cải đến chừng nào, giải trí du hí đến mức độ nào. Nếu chúng ta biết áp dụng âm dương vào các sự việc đó thì đúng là sống theo đạo trời vậy.

Chú thích:

Theo dịch lý vài thí dụ về trạng thái, hành động, hay hiện hữu được phân loại theo âm dương như sau, tuy nhiên chỉ có tính cách tương đối thôi:

<i>Âm</i>	<i>Dương</i>
Mặt trăng	Mặt trời
Giống cái	Giống đực
Thâu nhận	Sáng tạo
Tối	Sáng
Đêm	Ngày
Lạnh	Nóng
Mềm	Cứng
Uớt	Khô
Mùa đông	Mùa hạ
Tối tăm	Tươi sáng
Rộng	Đầy
Thụ động	Hung hăng
Đáy	Đỉnh
Hạ điếm	Thượng điếm
Hướng nội	Hướng ngoại
Thụ động	Hoạt động
Lùi	Tiến
Xuống	Lên
Trực giác	Lý luận
Tiềm thức	Ý thức
Sâu	Cao
Tĩnh	Động ☯