

THỂ THAO CHƠI QUẦN VỢT

Bửu Hiệp



Tại Bộ Công Chánh Ca Li ở Sacramento , thỉnh thoảng nhân viên nhận được một lá thư của người phụ trách về sức khỏe của nhân viên gửi đến , khuyến khích nhân viên nên tập thể thao, vì thể thao bớt được chứng bệnh đau tim, thể thao làm sụt cân, cho con người ốm lại ,thể thao điều hoà chất mỡ trong huyết quản, thể thao làm cho đầu óc con người bớt căng thẳng, thể thao làm mất chứng khó ngủ và thể thao đem lại nhiều lợi ích thực tiễn v.v..

Sở của tôi làm việc gần Điện Thông Đốc Ca Li . Giờ trưa, có nhiều trăm người đi bộ, hay chạy bộ chung quanh con đường vòng tráng xi măng ở Điện Thông Đốc, đàn ông có, đàn bà có, thanh niên có, thanh nữ có, đủ cả lớp tuổi, đủ cả hạng người. Trang phục thay đổi tùy thời tiết, vào mùa hè ,quần cụt chân , áo cụt tay, vào mùa đông, áo quần ấm hơn đôi chút , mùa mưa người ta cũng vẫn đi bộ hay chạy bộ như thường, chỉ có khác là áo bận vào có sẵn mũ đội trên đầu .

Thể thao có nhiều phương cách. Đi bộ ngoài vỉa hè đường phố,tập bơi tại hồ bơi, đi bộ trên máy đi bộ, hay đi bộ tại nhà thể thao công cộng, chơi bóng rổ, chơi bóng bàn, chơi quần vợt, chơi golf v.v.. đều là các môn thể thao rất thịnh hành bây giờ . Nói tóm lại thể thao là rất cần thiết . Nội miền Nam của Sacramento, chỉ trong vài năm gần đây, mà hai nhà thể thao ,gym, xây cất rất đồ sộ, bãi đậu xe rộng mênh mông, trong nhà thể thao có hồ bơi, có sân quần vợt, có tắm hơi nóng, có trăm bộ máy đi bộ, cử tạ, kéo giầy, dãn tay,thời thì đủ kiểu, đủ trò . Muốn là hội viên, chỉ cần đóng mỗi tháng dưới 100 đô là vào chơi suốt ngày, suốt buổi . Một chị Á

Hửu Công Chánh ở Sacramento, có áp huyết cao, mỗi ngày phải uống hai ba viên thuốc trị áp huyết cao , mà chỉ trong 6 tháng, vào gym tập thể thao , bây giờ sức khỏe chị thấy rõ, Bác sĩ cho miễn uống thuốc trị áp huyết cao mỗi ngày . Một chị Á Hửu Công Chánh khác bị bệnh tiểu đường,thể mà chỉ trong 4,5 tháng gì đó vào gym , nay bệnh tình có phần thuyên giảm rõ rệt . Chị nói lại cho các bà Việt Nam khác biết về lợi ích tập thể thao này, bây giờ các bà Việt Nam trong khu vực , nhiều bà lắm, cứ chiều chiều là có mặt tại gym , ở góc đường Sheldon và Bruceville,Sacramento ,Cali . Ở nhà một mình buồn, vào đây gặp nhau nói chuyện cũng vui .

Có người nói tôi chỉ cần uống “ Canh Dưỡng Sinh” , dùng 5 loại rau có đủ 5 màu , củ cải trắng, lá xanh, cà rốt đỏ, củ Ngưu Bàng vàng, và nấm màu đen, mà cũng trị đủ bá bệnh . Có người nói tôi chỉ tập theo lối “ Lắc tay “ cũng mới vừa phát sinh gần đây , mỗi ngày lắc vài trăm cái thì cũng thấy “khỏe “ rồi . Thì “lắc tay” cũng là một môn tập thể thao chứ rồi còn gì . Có người còn áp dụng lối tập “ Sáu chiêu suối nguồn tươi mát”, theo lối tập cao cấp .Thôi thì đủ lối tập, mỗi người theo một lối tập khác nhau Nói tóm lại tập thể thao là một việc làm rất cần thiết.

Đừng nhìn đâu xa, cứ nhìn gần gần . Thỉnh thoảng tôi điện thoại thăm anh bạn Hoàng Đình Khôi, bạn học cũ của tôi ở Lớp Kỹ Sư Công Chánh; nếu tôi điện thoại cho anh Khôi khoảng từ 9 giờ sáng đến 10 giờ sáng, thì chị Khôi cho hay anh Khôi đang đi bộ ngoài vườn chơi công cộng . Nhìn mấy tấm hình của anh Khôi chụp để trong mục hình

ảnh trong trang nhà AHCC, thấy anh Khôi tướng mạo ngon lành, thì đủ biết anh Khôi đã tập thể thao khá đên trình độ nào .

Mỗi lần tôi điện thoại nói chuyện chơi với hai anh bạn Nguyễn Đăng Thịnh ở San Jose, Ca Li, hay anh Nguyễn Ngọc Ân ở Santa Ana , thấy giọng nói của hai anh bạn này oang oang, vừa nói vừa cười , hỏi ra thì hai anh bạn này lựa một môn thể thao là quần vợt và “nghiền” quần vợt quá chừng .

Tôi cũng vậy, tôi chọn môn quần vợt, và chọn môn này từ lúc còn son trẻ, nên bây giờ chọn lỡ thì tôi chọn luôn . Tôi còn nhớ tại sân quần vợt Ty Dụng Cụ Gia Định, vào năm 72,73 , nhóm bạn quần vợt thường trực nhất gồm có anh Mã Minh, Anh Bửu Đôn, Anh Nguyễn Đức Súy, anh Ngô Trọng Anh, anh Trương Vô Tấn, anh Nguyễn Hảo Hón ,anh Tôn Thất Ngọc , anh Nguyễn Xuân Đức và một số các anh khác nữa . Mỗi tuần, 2, 3 lần hẹn nhau tại đó để chơi quần vợt . Sau các trận đấu thì tiếp đến là một màn ca-ri gà , ăn với bánh mì , thật là vui vẻ không sao nói ra cho hết được . Trong số các người nói trên thì anh Mã Minh là người ham mê quần vợt nhất , và là người đứng ra tổ chức sân chơi và tổ chức các bữa ăn uống sau khi chơi quần vợt . Nhắc lại anh Mã Minh, tôi còn cảm ơn anh Mã Minh hoài.

Nghề chơi quần vợt cũng lắm công phu . Không phải cầm vợt mà đánh đại quả banh là được đâu .

Đường banh có quả đánh “líp”, có quả đánh “chặt”, có quả “bỏ nhỏ”, có quả “đánh dài”, có quả “thọc nách”, có quả “lốp”, có quả “từ trên đánh xuống”, có quả “ từ dưới đánh lên”, có quả “đánh tay phải”, có quả “đánh tay trái” , có quả “dụ”, có quả “gạt” ,nhiều lối đánh khác nhau . Phải biết cầm vợt cách thế nào cho phải cách,khi thì cầm “lông”, khi thì cầm “chặt” . Có người ham mê quần vợt, ban đêm cầm vợt , tập đánh tay trái, tập đánh tay phải , tập đánh một mình, như múa kiếm dưới trăng . Đánh banh tay trái ,làm sao đánh được những quả banh thần sầu quý khốc, như Hardenne đánh banh tay trái; Hardenne đánh banh tay trái thế nào mà Mc Enroe nói chưa thấy ai đánh được những đường banh tuyệt đẹp như vậy . Đánh banh tay trái, lép đường banh thế nào mà “líp” ngang một chút trên mặt lưới như Steffy Graf . Thôi thì chơi banh đủ kiểu, đủ cách, đủ lối chơi . Trời nắng cũng đi chơi, trời mưa cũng không từ bỏ, sáng, trưa, chiều, tối,

TƯỜNG MƠ QUẦN VỢT

*Anh nói với em anh chưa già từ vũ khí,
Anh nói với em anh còn mơ tưởng đến em.
Từ dạo đôi ta ngày đầu khi mới làm quen,
Anh đã đắm đuối yêu em, yêu em tha thiết.*

*Bàn tay anh siết chặt bàn tay em mãi miết,
Mình đi nhau đi trong quăng vắng đêm trường
Em còn nhớ không em,có những buổi sáng mờ
sương,
Mình đã cùng đưa nhau lên đường đi tập dượt,*

*Quả banh lướt mà mình đưa lên dỗi xuống,
Những đường banh thần sầu là lướt của ngày xưa,
Ngại gì đâu có ngày nắng hay đêm mưa,
Đã yêu nhau mình còn đâu ngại mưa hay nắng.*

*Em thấy không em, anh vẫn nhìn em đắm đuối,
Như thuở nào mình mới biết yêu nhau.
Ngày nay tóc bạc mái đầu,
Còn yêu em mãi một mẫu như xưa.*

Bửu Hiệp

Sacramento, California. Tháng 11-2003

bạn bè rủ là cầm vợt đi chơi . Chơi quần vợt cũng có khi gặp nguy hiểm , như những người bị bệnh đau tim, chơi nhiều hay chơi ít , và cũng tùy theo tuổi cao hay tuổi thấp .

Đôi khi tuổi cao, song lòng ham mê còn nhiều, chưa từ bỏ được, nên chơi là chơi cho “ra mồ hôi”, mua được đôi chút tiếng cười để tâm hồn thư thái, thoải mái hơn mà thôi .

Ở Sacramento, có hai anh kỹ sư Hồ Nhật Tân và Lê Kim Thắng, thường xuyên tham dự các trận đấu vui vẻ và hào hứng với tôi . Có người bạn khuyên chúng tôi nên “Giã từ vũ khí” , “Gác kiếm cung”, khuyên đừng “chạy “ nữa, vì “chạy” mà té thì mệt lắm ,hãy về với “Lắc tay” hay “Đi bộ” song tánh đam mê , mơ tưởng, tưởng mơ đường banh là lướt, vẫn còn níu kéo trong người nên hẹn lần, hẹn lữa , không biết hẹn đến ngày nào mới thôi đây . Rảnh rang, tôi sẽ làm bài thơ “khát nợ” với môn quần vợt của mình. ○