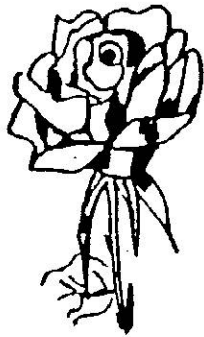


Hạnh Phúc



Hạnh phúc là tâm trạng toại nguyện, thích chí, thỏa mãn, hài lòng, vui vẻ, tốt lành. Là người ai cũng muốn sống hạnh phúc. Những câu chúc tụng hạnh phúc, may mắn là: Chúc anh gặp nhiều may mắn, chúc bác dồi dào sức khỏe, trường thọ, chúc anh chị yêu nhau mãi mãi, sắc cầm hòa lạc, năm mới hạnh phúc, trăm năm hạnh phúc, chúc anh chị gặp nhiều thắng lợi, giàu sang v.v.

Hạnh phúc là một tâm trạng mà con người muốn có để cho đời sống có ý nghĩa, tươi đẹp.

Vậy làm sao con người sống được trong hạnh phúc?

ĐI TÌM HẠNH PHÚC:

Nếu hạnh phúc có thể tìm được thì hằng ngày ai cũng bỏ công, sức để đi tìm hạnh phúc. Hạnh phúc không phải là một mục tiêu, không phải là một nơi đến, tự nó không thể phát hiện ra một mình được.

Người ta có thể tìm ra tiền để làm giàu, sống điều độ để có sức khỏe, sống lâu, nhiều lúc tình cờ gặp được may mắn. Người ta có thể đi tìm tình

yêu. Nhưng đi tìm hạnh phúc thì sẽ không bao giờ có, chỉ mất công mà thôi.

“Phước, Lộc, Thọ” là tượng trưng cho hạnh phúc cũng như quốc - kỳ tượng trưng cho quốc gia. Quốc kỳ không phải là quốc gia. Ta đang có quốc kỳ mà đã mất quốc gia. “Phước, Lộc, Thọ” không phải là hạnh phúc. Vì có may mắn, giàu sang, sống lâu không hẳn là đã có hạnh phúc. Nhiều người có tình yêu, nhưng tình yêu trong nghịch cảnh, thì tình yêu ấy vẫn không có hạnh phúc.

Điều không may, hoàn cảnh khó khăn cũng có thể là một môi trường cho hạnh phúc, nếu con người biết phấn đấu để thắng nghịch cảnh và cảm nhận sự thắng lợi đó.

Hạnh phúc không phải là mục tiêu để đi tìm được. Vậy đừng bao giờ đi tìm hạnh phúc.

SỐNG TRONG HẠNH PHÚC.

Hạnh phúc được cảm nhận trong cuộc sống hằng ngày qua thành quả sinh hoạt của con người. Sự cảm nhận hạnh

phúc qua kết quả việc làm tốt cũng như sự ngửi thấy hương thơm qua một đóa hoa. Ta nhìn thấy hoa và ngửi mùi hương. Hương thơm chỉ có được qua hoa. Con người chỉ cảm thấy được hạnh phúc qua thành quả của hoạt động như làm một việc tốt, một điều thiện, một thành công, một quyết định đúng, một tình yêu hòa hợp v.v.

Hạnh phúc là phó sản, là một điều nảy nở ra bên cạnh, là một hành trình. Hạnh phúc là tâm trạng hài lòng, chỉ là cái bóng của cái hình là kết quả của công việc tốt mà ta đã làm. Con người biểu lộ hạnh phúc qua sự thoải mái, hài lòng, hòa hợp, vui vẻ, mạnh khỏe, nụ cười, nét vui tươi, lòng yêu đời.

Vậy làm sao con người có được hạnh phúc?

Muốn có hạnh phúc ta phải làm công việc tốt hàng ngày và cảm thấy vui vẻ vì kết quả của công việc đó. Khi ta cảm thấy vui vẻ, yêu đời, chính là lúc ta đang có hạnh phúc.

Nói tóm lại, hạnh phúc ở tại lòng ta. Ta phải biết cảm nhận hạnh phúc. Hạnh phúc không phải là một mục tiêu mà là một hành trình. Ta không nên đi tìm hạnh phúc. Hạnh phúc luôn luôn ở bên cạnh thành quả hành động tốt của ta như hình với bóng.

Nghĩ như vậy chúng ta ai cũng có hạnh phúc, nếu chúng ta biết cảm nhận hạnh phúc. Chúng ta đang sống trong hạnh phúc. Cầu chúc ai ai cũng có hạnh phúc.

HÀ THỨC GIẢNG
(8/1/91)