

Bệnh ghiên đi shopping

Khi bước chân ra khỏi nhà để đi shopping thì năng nhằm thắm rằng chỉ ghé năm phút mua một đôi giày để thay cho đôi cũ đã hỏng vào cuối tuần qua. Chỉ 5 phút, 5 phút phù du có nghĩa gì đâu. Thế là năng yên chí "hứng đống" lái xe vào trong một mall nào đó...

Thế nhưng sau 20 lần 5 phút năng ra khỏi mall với tay xách nách mang não quần, não áo trong, áo ngoài, nữ trang linh kính, còn vắt thêm ^{khăn} một đôi giày lúc ban đầu, mà là cả 4 đôi giày mới toanh. Ôm ra xe muốn "Khảm". Hôm nay có nhiều hãng "sale" quá mà.

Trong những gói quà mua có nhiều món quà sẽ không bao giờ dùng tới chỉ vì thấy rẻ mà mua, không xài cũng mua. Theo nhà tâm lý học tri liệu Janet Damon ở New York cho rằng những người đi mua sắm, đi shopping dễ dàng bị thôi miên bởi các cửa hàng, có người đi mua vì muốn chứng tỏ mình là người có power. Có người đi shopping để mua sắm nhiều để được người ta chú ý đến mình: Có người đi sắm sửa hao tốn nhiều chỉ vì bệnh... ghiên đi shopping. Ghiên đi shopping cũng gây tai hại không thua gì ghiên xi ke hay ghiên rượu.

Có người kèm lòng rất nhiều. Chỉ đi xem chợ không thêm táy máy tay chân nhưng 15 phút trước khi về họ cảm lòng không đầu và mua... bạo. Họ chỉ cảm thấy "tội lỗi" vào ngày hôm sau khi còn ghiên đã qua vì phần lớn những món hàng họ đã mua thực sự không cần thiết lắm nhưng cái receipt dài những đã làm cho họ thấy then.

Vả đã nói là "ghiên" tức là, không phải dễ dàng gì mà "cai" được. Ở xứ Mỹ này mà các cô các bà "cai" đi shopping có vẻ còn khó hơn là "cai" đê.

Tuy nhiên cũng có bài thuốc "cai đi shopping" do các chuyên viên tâm lý nghiên cứu khuyên những người khoái đi shopping nhưng giảm bớt sự ghiên mua sắm.

* Để thẻ mua chiu, chi phiếu và tiền mặt ở nhà. Chỉ mang đồ vải ba chục tiền mặt để mua các thứ lặt vặt. Nếu có hết thì chỉ hết tới chừng đó mà thôi.

* Trước khi đi shopping thì ghi ra những món cần thiết phải mua cho mình hay cho gia đình. Và chỉ mua những gì đã được ghi ra giấy trước mà thôi. Không mua những gì không được ghi cho dù có sale rẻ đến chừng nào cũng mặc.

* Nếu bị ghiên đi shopping thì nên đổi qua những thứ ghiên khác như đi công viên, đọc sách, học Anh văn, xem Tivi.

* Để đỡ hao tốn tiền bạc, nên tìm thêm việc làm part time. Lu bù mất thì giờ không còn rảnh thì không đi shopping được nữa.

* Sau mỗi lần đi shopping về thì kiểm xem mình đã làm chủ được tình hình đến mức nào và có thỏa mãn không, tại sao?

* Đừng nên đi shopping khi gặp lúc chán nản. Có người đi mua hàng để giải sầu thì "hao" lắm.

* Mang những xấp receipt hay bill ra để ở trước mặt sẽ làm cho mình... ớn lạnh để lần sau xin chữa và nhất là trước khi rời nhà đi shopping thì nhìn lại xấp receipt sẽ làm cho mình... chùng tay sắm.

Trích báo Đời Mới

Đỉnh Chính Mục Lục LT số 38

Tác giả bài:
"Sự tích lá quốc kỳ Việt Nam"
là Đồng Sĩ Khiêm
thay vì Đồng Sĩ Nguyễn như đã in.