



5) Các loại Vitamine và mineral có thể giúp cho ngăn ngừa các chứng về tim như Vitamine E, vitamine C và Lecithine làm cho thông ống máu, magnesium làm giảm sự co thắt các mạch máu. Thuốc có loại Nitroglycerine khi uống để ở dưới lưỡi, thuốc làm cho nở lớn các mạch máu ra cho máu lưu thông dễ dàng nhưng lại làm cho nhức đầu, đỏ mặt, áp huyết hạ thấp.

Beta blockers làm cho nhịp đập của tim chậm lại, giảm sự co thắt các thớ thịt của trái tim đưa đến kết quả là người mệt mỏi, lưỡi biếng, bột lức và chán nản.

Loại thuốc mới nhất là calcium channel blockers, ngăn sự co thắt của các mạch máu ở tim, giảm áp huyết, giảm khả năng hoạt động của tim làm cho tim đỡ mệt, nhưng gây phản ứng nhức đầu, buồn nôn, táo bón.

6) Mô xẻ là phương sách chót theo ban phúc trình của National Heart Lung and Blood Institute thì số người mổ tim của bệnh Angina chỉ sống được khoảng 5 năm sau không lâu hơn, số người dùng thuốc trị liệu. Một phương pháp mới thay cho mô "Bypass" là luôn một ống cao su vào khu vực bị tắc nghẽn và làm cho phòng ống cao su lên đủ để các khu vực bị nghẽn nở lớn, máu lưu thông được. Phương pháp này tiết kiệm được thời gian phải nằm nhà thương so với "bypass surgery".

Và bây giờ nếu chúng ta thấy có những triệu chứng đau tim kể trên, chúng ta đã biết rõ vị trí của chúng ta đứng. Chúng ta phải làm gì để cho bệnh thuyên giảm, hay chúng ta chấp nhận thách đố định mệnh.

Hết

Thơ Phan Ưu

Được tin thân mẫu của Anh Buú Đôn vừa từ trần ở Hoa-Thịnh-Đôn ngày 2 tháng 1 năm 1986, hưởng thọ 80 tuổi, Ái Hữu Công Chánh trên Thế giới xin Thành Kính phân ưu cùng anh chị Buú Đôn và xin cầu chúc Hưởng Hôn cụ cố sớm Phiêu diêu miền Cực Lạc

L.T. A.H.C.C

Thơ :

Cô đơn

của : NGUYỄN PHẠM ROSA

Qua lỗ hồng của vách tường
Là một vùng trời châu Á
Gió thổi, mạnh
Mùa bay, nhiều
Nhưng mây không tan như ngày xa xưa ấy
Sương mù phủ kín lối qua
Hàng me chôn cũ hàng hoa cho chiều
Nhớ dĩ dôi
Nhớ vợ
Nhớ một bầy con gái
Nhớ một thằng trai út
Con ơi nhớ đời ba về
Em ơi nhớ đời anh về
Hàng hoa lối cũ bóng me xế chiều
Mỗi đêm năm ngủ
Thấy cái trần mừng trước trán
Mở vợ con chung phòng
Tường mình đang yên giấc
Già rồi vẫn nhớ vẫn mơ
Hoa me chôn cũ hồn thơ tìm về.