

# Thư Thăm Hỏi

**Kim Dung**

Anh chị Minh thân mến,

Trước hết em xin hỏi thăm sức khỏe của anh chị và tất cả các cháu. Anh Ngoạn vẫn khỏe mạnh và ăn được, có lẽ nhờ anh tập Dịch Cân Kinh hàng ngày. Em vẫn có da, có thịt như ngày nào.

Em xin gửi email của anh Thiệp và các anh khác gửi đến em để kêu gọi các chị và em đóng góp bài để các anh có thể làm Lá Thư đặc biệt về bài viết của các chị. Em biết chị viết rất hay và dồi dào cảm xúc. Em nghĩ các anh đã lớn tuổi và mệt mỏi sau khi gánh vác LT đã quá lâu nên nếu có thể thì chị em mình góp tay vào. Tuổi tác đã thay đổi mình rất nhiều về phương diện tâm hồn cũng như sức khỏe nên thấy dễ mà rất khó, nhất là làm sao mình có được nguồn cảm hứng.

Nhớ lúc biết nhau tại Thanh Đa, Lou và Tou còn bé tí và em thích ẵm cháu bé nhất vì nó dễ cưng quá. Em nhắc chuyện xưa để chị xiêu lòng hi...hi... Phần em cũng bị bệnh lật vật như đau lưng kinh niên và mắt kém sau khi em giải phẫu cườm! Tụi em cũng đang lo dọn dẹp để bán nhà và dọn về Dallas vì tụi em không có thân nhân tại Baton Rouge và hai con cũng dọn đi xa.

Covid, vụ bầu cử và việc người anh thứ Tư của em mới mất tuần rồi khiến em cũng rất buồn! Em hy vọng chị viết cho LT AHCC một chút gì đó, không cần phải nhiều. Em từng đọc email của chị nên em biết chị rất giỏi. Mà chị biết không, em viết email này mà phải hỏi ông chồng “**Bắc kỳ Ngoạn**” của em 2 lần về chánh tả đó. Người Nam phát âm sai nên hay viết sai. Anh chị là người miền Bắc nên có lợi thế hơn em nhiều. Cố lên chị Mai Phương. Các anh chị và em đang trông tin chị nhiều... thật nhiều...

Em xin cảm ơn anh chị.  
Em, Kim Dung.

**BPT:** Khi chúng tôi viết hai bài về Dịch Cân Kinh và Cây Aloe Vera là muốn quý AHCC dùng và tập tránh bệnh tật và cho sức khỏe dồi dào.

Chúng tôi đâu có biết số AHCC tập rất nhiều. Như cách đây một tháng, một bà bạn mở video để tập mà không được, gọi điện thoại cho chúng tôi và cho biết vợ chồng bà hàng ngày tập và cả hai người em trai cũng tập nữa. Bà nói bà sẽ gọi điện thoại cho ông bạn AHCC của tôi, ra vô nhà thương 4 lần, tập để sức khỏe khá hơn. Vậy, xin các AHCC nếu thấy những bài viết hay, xin email hay gửi phiếu Góp Ý về cho BPT để cho các AHCC khác biết. Cảm ơn tất cả AHCC.

## Thư Cá Đi Anh

Thư đi anh hãy về quê một chuyến  
Về ruộng đồng ăn cá lóc, cá trê  
Ngon làm sao những con cá rô mè  
Thân mập ú ăn tô là béo ngậy

Thư đi anh rau mình ngon biết mấy  
Nào mừng toi, bông súng với rau đay  
Ở bên đây mình cứ mãi ăn hoài  
Hết bắp cải, đậu ve rồi giá sống

Thư đi anh mình hãy tìm bãi trồng  
Ở ngoài đồng dưới tàng lá me to  
Dùng cỏ rom để biến chế thành lò  
Nướng cá lóc làm vài lon bia lạnh

Thư đi anh cá không tanh, không tẻ  
Khi ăn rồi có thể anh sẽ mê  
Vì nó ngon không có chỗ nào chê  
Sau khi thử biết đâu đòi trở lại.....

**Dừa Nước**