

Nửa Đời Về Sau....

Sưu Tầm



Nửa đời về sau, hãy học được cách **TRẦM TĨNH**. Có đôi khi bị người khác hiểu lầm, đừng tranh luận, hãy lựa chọn giữ im lặng. Trong cuộc sống, có rất nhiều chuyện đúng sai khó có thể nói rõ ràng, thậm chí căn bản là không có hoàn toàn đúng hay hoàn toàn sai. Cho nên, nếu không muốn nói, thì đừng nói. Khi mà có nói nhiều cũng vô ích, có lẽ im lặng là lời giải thích tốt nhất.

Nửa đời về sau, hãy trở nên **BÌNH THẦN**. Con người đến độ tuổi nào đó, tự nhiên không còn thích những gì ồn ào náo nhiệt, tâm thái bình thần giúp cho cơ thể khỏe mạnh, kéo dài tuổi thọ. Mặc kệ là đời sống vật chất dư dả hay bần cùng, chỉ cần nội tâm bình thần, chính là sống một cuộc đời hạnh phúc.

Nửa đời về sau, hãy học cách **CÚI MÌNH**. Bạn bắt đồng ý kiến với với con cái, nói chuyện mâu thuẫn với bạn bè, những điều này cũng không sao cả. Nghĩ thoáng một chút, chấp nhận buông bỏ, cho dù là cúi người xuống nói lời xin lỗi thì có sao? Lúc này bạn cũng có thể về lau nhà, lấy ra một đồng giẻ lau, cúi người lau sạch sàn nhà trước mặt mình. Trong lúc lao động, bạn sẽ nhận ra tâm trạng và suy nghĩ của mình dần lắng xuống.

Nửa đời về sau, hãy **ĐỪNG CẢM THẤY HỐI HẬN**. Cuộc đời là một con đường dài với vô số ngã rẽ, và ta luôn phải lựa chọn không ngừng. Nhưng cuộc đời không có cơ hội nào lặp lại, lựa chọn rồi thì đừng hối

hận, cũng đừng nói câu muốn làm lại từ đầu... Mỗi lựa chọn đưa ra không có thực sự tốt hay thực sự tồi, chỉ cần biết cuộc sống là tác phẩm độc nhất vô nhị của chúng ta, thì sẽ không phải hối tiếc nếu ngày đó mình không làm như vậy.

Nửa đời về sau, hãy tiếp tục **HỌC TẬP**. Đọc sách xem báo, thư pháp hội họa, ca hát khiêu vũ,... đều là một trong những thứ chúng ta nên tiếp tục học! Mang theo bên mình một chiếc máy nghe nhạc, dù là buổi sáng ở nhà hay ra ngoài tập thể dục, luyện khí công vừa nghe nhạc vừa làm việc khác. Như vậy có thể đem đến cho cuộc sống rất nhiều niềm vui, khiến cho tâm tình khoan khoái dễ chịu.

Nửa đời về sau, hãy giữ gìn sự **ĐƠN GIẢN**. Suy nghĩ quá nhiều, ngược lại càng làm cuộc sống thêm phức tạp, “**đơn giản**” thật ra chính là một ân huệ mà trời cao ban cho chúng ta. Sống đơn giản ở hiện tại, đơn giản cảm nhận mùi thơm của đồ ăn, đơn giản nhận ra niềm vui của vận động, đơn giản cùng bạn bè nói chuyện trên trời dưới đất. Đừng suy nghĩ quá nhiều, cuộc sống thật ra luôn cần những niềm vui đơn giản.

Nửa đời về sau, hãy thỉnh thoảng **BUÔNG THẢ BẢN THÂN**. Mỗi ngày ăn trái cây rau quả, thực phẩm lành mạnh, có phải là có lúc cũng thèm thịt cá? Vậy thì cứ ăn đi! Thực phẩm lành mạnh có lợi cho cơ thể, nhưng thỉnh thoảng cũng nên buông thả bản thân một chút. Cuộc đời không nên gò ép bản thân mình quá, ngẫu nhiên phóng túng thì càng bình dị, gần gũi.

Nửa đời về sau, hãy luôn ăn mặc **ĐẸP**. Yêu cái đẹp nên là điều mà chúng ta theo đuổi cả đời, tuyệt đối đừng vì suy nghĩ mình lớn tuổi mà không muốn chưng diện nữa. Hãy nhân lúc lưng còn thẳng, chân còn khỏe, hãy mặc thật nhiều bộ đồ xinh đẹp, đến những nơi đẹp để nhất, chụp những tấm hình rực rỡ nhất!

Nửa đời về sau, đôi lúc hãy ngờ ngạc nhiên một chút. Có những chuyện, cần chờ hững thì **HỒ HỮNG**, điều gì không làm rõ được thì không cần làm rõ, người nào cần lướt qua thì

cứ lướt qua. Nếu như chỉ biết nhớ không biết quên, chỉ biết tính toán mà không biết cho qua, chỉ biết khôn khéo mà lại không biết vụng về... sẽ chỉ làm cuộc sống của chúng ta luôn nặng nề, phiền não.

Nửa đời về sau, hãy thường xuyên **CHÚC PHÚC** cho người khác. Chúng ta đối đãi với người khác thế nào, họ cũng sẽ đối đãi với ta như vậy. Cho nên, hãy thường xuyên

khen ngợi bạn bè, con cháu của mình, thậm chí cả người xa lạ cũng đừng tiếc một lời chúc phúc! Thời điểm bạn làm cho người khác vui vẻ, bạn sẽ nhận ra rằng mình còn được nhân đôi niềm vui. Sống ở hiện tại, tận hưởng cuộc sống ở hiện tại, đó chính là phương thức sống tốt đẹp nhất.

Sưu Tầm

TA YÊU EM

*Ta yêu Em nước đầy dòng sông
Em về dáng mộng trái bên lòng
Ta đang mơ giữa trời xuân thắm
Có tiếng chim đùa trong nắng trong*

*Ta yêu Em là đóa hoa hồng,
Là xuân màu áo quyện thu đông
Là con bướm lạ trong vườn nắng,
Chờ cả một trời xanh hư không...*

*Ta yêu Em dòng hương ban sơ,
Từ xanh suối tóc thướt Em về,
Hay từ vạn đại Ngân hà xuống
Thơm với trần gian một dáng thơ.*

*Ta yêu Em vàng vạc trắng rằm,
Tròn như mơ ước lại xa xăm;
Bên Em dù chỉ là đêm mộng,
Như có vàng trắng cạnh gối nằm.*

*Ta yêu Em trời xanh trên cao,
Đường đi đến đó lối đi nào?
Cho anh đôi mắt chiều tương ngộ,
Trời xanh đây: Trời xanh chiêm bao.*

*Ta yêu Em khói thuốc ngọt ngào,
Đan vòng thương nhớ gửi trăng sao,
Tìm trong hồn của Tương Tư Thảo
Một chút hương đời xa biết bao!*

*Ta yêu Em sương mai trên cành,
Giọt sương nhìn ai, sương long lanh;
Đôi mắt nhìn ai, đôi mắt nói:
Nghìn trùng! Nghìn trùng! Em xa anh ...*

*Ta yêu Em gió núi mây ngàn,
Hương rừng theo gió quyện đi hoang...
Chợt nghe trời đất thơm như thưở
Môi thắm Em trao nghĩa đá vàng*

*Ta yêu Em là biển diễm tình,
Ôm vòng trái đất nợ ba sinh
Một đời con nước bao dung ấy,
Có khác chi đâu chuyện chúng mình...*

*Ta yêu Em là ta yêu Em,
Nói làm sao hết một trái tim,
Nói làm sao hết đời mưa nắng,
Thì có hề chi chuyện nổi chìm ...*

Đào Đặng Nhân
Chí Hòa 1987