

Cây Aloe Vera và Tên Việt Của Nó

AH Rừng Tràm

Sau khi đọc bài của tôi viết về “**Công Dụng Của Cây Nha Đam**”, anh Phạm Nguyên Hanh đã thêm với tôi về tên Việt của cây Aloe Vera trong một Email như sau:

Anh Trục thân mến,

Hôm nay khá rảnh, tôi mới đọc bài anh viết về cây Nha Đam.

Cảm tưởng đầu tiên của tôi là anh rất chịu khó tìm hiểu, sưu tầm và bỏ công sức trình bày rất đầy đủ một vấn đề ngoài lãnh vực chuyên môn của anh.

Tôi đoán anh phải tìm tòi nhiều trên Internet, mà phải gạn lọc nhiều dữ kiện sai lạc và không có ích vì Internet bây giờ có nhiều dữ kiện không đáng tin cậy.

Tôi chỉ xin bổ túc thêm.

- Sách “**Những Cây Thuốc và Vị Thuốc Việt Nam**” của Đỗ Tất Lợi có nói đến cây Lô Hội, còn có tên là tượng đấm, du thông, nô hội, lười hổ, hổ thiệt, và long tu (tên riêng được dùng ở Bình Định). Tôi ngạc nhiên khi thấy sách này không thấy đề cập đến tên Nha Đam.

- Sách “**Dược Tài Đông Y**” của Lê Quý Ngưu và Trần thị Như Đức, khi nói đến cây Lô Hội, không thấy nhắc đến một tên nào khác cho cây này.

- Sách “**Thuốc Cổ Truyền Và Ứng Dụng Lâm Sàng**” của Hoàng Bảo Châu cũng chỉ đề cập đến một tên Lô Hội, mà không ghi thêm một tên nào khác.

- Sách “**Đông Dược Thực Hành**” của Nguyễn Xuân Viên có ghi một số tên khác của Lô Hội, nhưng không ghi tên Nha Đam.

- Tuy vậy, sách “**Những Bí Mật Về Dược Thảo Trung Hoa**” của Lê Minh Cảnh có ghi rằng Lô Hội còn được gọi là Nha Đam và Long Tu.

Như vậy, tôi nghĩ rằng tên **Lô Hội** là tên chính thức, được dùng thông dụng, còn tên **Nha Đam** có thể là một tên mới.

Còn về giới hạn dùng Lô Hội, Đỗ Tấn Lợi ghi rõ: “**Không dùng được cho trẻ con, phụ nữ có thai**”, và liều dùng hàng ngày: giúp sự tiêu hóa: 0.05-0.1 gram, tủy: 0.15-2 gram.

Cám ơn anh Hanh nhiều, trong những AHCC tôi thấy anh là người tìm hiểu thật rõ ràng về thuốc; đặc biệt, anh rất kỹ lưỡng trong việc phổ biến những dữ liệu về thuốc. Tôi mừng vì thấy có người như anh tham gia góp ý với tôi và tôi sẽ cố gắng mỗi ngày học hỏi tích cực hơn để phổ biến những việc làm giúp các AHCC sống khỏe mạnh và an vui hơn.

Trong Lá Thư này, tôi xin ghi lại bài của cây Lô Hội (**Aloe Vera**), hai bài về cây ấy, nó diễn tả những người được chữa khỏi bệnh ung thư trong thời kỳ nặng, tưởng như sắp chết hay vài bệnh khác. Tôi cũng đồng ý với anh Hanh là cây Aloe Vera tiếng Việt gọi là Lô Hội, tên Nha Đam có lẽ dùng sau năm 1975 và du nhập từ Bắc Việt.

Aloe Vera – Cây Thuốc Trị Mọi Bệnh Ung Thư

LM Giuse Hoàng Minh Thắng phỏng dịch

I- TOA THUỐC CỦA LINH MỤC ROMANO ZAGO NGƯỜI BRAZIL

Du khách viếng thăm Thánh Địa, nếu đến Bêlem thế nào cũng có dịp gặp Cha Romano Zago, người Brazil, sống trong cộng đoàn các cha Dòng Phanxicô, Quản thủ Thánh Địa bên cạnh Vương Cung Thánh Đường Giáng Sinh, có hang đá nơi Chúa Giêsu đã sinh ra cách đây 2000 năm. Từ nhiều năm nay, cha nổi tiếng vì đã chữa rất nhiều người khỏi bệnh ung thư, mặc dù cha không phải là bác sĩ, cũng không phải là thầy phép, lại càng không phải là phù thủy. Cha chỉ dùng sự hiểu biết học hỏi được nơi người dân Brazil khi còn sống tại quê nhà để cứu giúp các bệnh nhân.

Cha Romano Zago sinh tại Lajeado trong giáo phận Porto Alegre, Brazil 1932. Sau

Khi nhập dòng Phanxicô cha được chỉ định làm việc tại Thánh Địa. Ban đầu làm giám học trông coi các thầy dòng trẻ đang theo chương trình triết học tại cư xá sinh viên Bêlem, sau đó ngài được đổi về đại chủng viện quốc tế Jerusalem thuộc tu viện Chúa Cứu Thế Jerusalem. Tại đây, cũng như ở cư xá sinh viên Bêlem cha dạy môn Latin. Cha Zago có gương mặt tròn trịa rất hiền lành và đơn sơ. Chính vì thế khi nhìn cha lại càng khó tin là cha có khả năng giúp nhiều người khỏi bệnh ung thư. Cha nói: *"Tôi đã học nơi dân nghèo Brazil là những người không có tiền để ăn nên không bao giờ dám bén mảng tới các tiệm thuốc tây để mua các loại thuốc tân tiến phức tạp, vừa đắt tiền vừa không chữa được bệnh ung thư. Họ tới thẳng với Thiên Chúa từ nhân, là Đấng đã tạo dựng nên nhiều loại cây cỏ chữa bệnh rất tuyệt vời, trong đó có cây Aloe Vera, là một loại dứa cảnh mọc khắp nơi, ngay cả bên vệ đường. Dân nghèo đã dạy tôi nhận diện nó và dùng nó để chữa bệnh ung thư."*

Toa thuốc chữa bệnh ung thư của cha Zago rất đơn giản. Nó gồm:

- 1) Hai lá lớn hay ba lá nhỏ cây Aloe Vera,
- 2) Nửa ký mật ong rừng và
- 3) Ba bốn muỗng rượu mạnh.

Sau khi rửa sạch và gọt bỏ hai cạnh có gai của lá Aloe Vera, bỏ chung tất cả vào máy xay sinh tố xay nhuyễn ra thành một loại xi-rô. Trước khi dùng thì lắc đều lên. Mỗi ngày uống ba lần, 15 phút trước khi ăn sáng, ăn trưa, ăn tối, mỗi lần một muỗng canh xi-rô Aloe Vera.

Mật ong là loại thực phẩm con người hấp thụ dễ dàng. Chất rượu mạnh khiến cho mạch máu nở lớn để cho mật ong pha lẫn với Aloe Vera tới với mọi tế bào trong toàn cơ thể, vừa nuôi dưỡng vừa chữa lành các vết thương và lọc sạch máu. Bình thường việc chữa trị kéo dài 10 ngày. Sau 10 ngày nên đi khám nghiệm xem bệnh tình ra sao và so sánh kết quả trước và sau khi điều trị, để nếu cần thì uống tiếp thêm 10, 20 hoặc 30 ngày nữa cho tới khi hoàn toàn khỏi bệnh. Bình thường, bệnh nhân cảm thấy khá ngay sau đó. Nhưng đây chưa phải là dấu chỉ khỏi bệnh. Cần phải kiên trì và nhẫn nại. Nhưng hiệu quả của cây

Aloe Vera rất **chắc chắn và mạnh mẽ, chống lại bất cứ loại ung thư nào từ ung thư da cho tới ung thư cổ họng, ung thư vú, ung thư tuyến tiền liệt, ung thư óc, ung thư dạ dày, ung thư ruột, ... và cả ung thư máu nữa.**

II- CÁC CHẤT THUỐC CHỮA BỆNH CỦA LÁ CÂY ALOE VERA

Thật ra dân tộc trên thế giới đều biết đến công hiệu chữa bệnh của cây Aloe Vera. Có tất cả 300 loại Aloe, nhưng các loại thường được dùng để chữa bệnh là Aloe Vera, Aloe đảo Socotra, Aloe vùng Cap bên Nam Phi, Aloe Saponia, Aloe Sinensis, Aloe Arborescens, Aloe vùng Natale và Aloe Forox. Loại thông thường nhất là Aloe Vera.

Cây Aloe Vera hay cây Aloe Barbadosensis là một loại dứa cảnh lá thon hai bên có gai nhọn, dài trung bình từ 40 đến 50 cm, cây có chiều cao 60 – 90 cm, bên trong lớp vỏ xanh là chất thạch trắng. Theo bảng phân chất của linh mục bác sĩ Grandi cũng dòng Phanxicô làm việc tại "**Trung Tâm Nghiên Cứu La Torre**" tỉnh Torino, trung bắc Italia, cây Aloe Vera gồm các chất sau đây:

- 1- Mười ba chất khác nhau thuộc loại Lignine, Saponine và Antrachinoni chứa các chất trụ sinh chống lại các vi khuẩn: Aloina: cartartico ed emetico; Barboloina (**glucoside barbaloico**): antibiotico e catartico; Isobarbaloina: analgesico ed antibiotico; Acido cinnamico: detergente, germida e unghicida; Estere dell'acido cinnamico: calmante; Olio eteriale o etero: analgesico ed anestetico; Acido crisfanico: fungicida; Aloe ulcine: inibitore della secrezione gastrica per reazione con l'istamina; Resestanolo.
- 2- Tám loại Vitamine cần thiết cho sức lớn mạnh của các tế bào, dưỡng nuôi thân thể, chế tạo ra máu, điều hòa cơ thể và chữa lành các vết thương:

Vitamin A (**carotene**); B1 (**tiamina: cần thiết cho sức lớn mạnh của các tế bào và sản xuất năng lượng**) B2 (**niacina e ribiflavina**): tác động chung với vitamin B6 để chế tạo máu; Niacinamide (**niacine**): giúp điều hòa hệ thống biến sinh thái của thân thể; C

(**acido ascorbico**): cùng với vitamin E chống lại sự nhiễm trùng và giúp vết thương thành sẹo; E (**Tocoferolo**): công hiệu giống như vitamin C; Colline (**vitamin thuộc loại B**): giúp hệ thống biến sinh thái của cơ thể; và sau cùng là vitamin M (**acido folico**) trợ giúp việc chế tạo máu.

- 3- Cây Aloe Vera chứa hơn 20 muối đậm cần thiết cho cơ thể. Sau đây là những loại chính:

Calcio (**cùng với chất fosforo tạo thành xương**); Potassio; Ferro (**chất sắt trong máu giúp giữ dưỡng khí**); Sodio, Cloro; Manganese (**cùng với chất magnesio giúp các bắp thịt và hệ thống thần kinh hoạt động**); Cromo (**giúp sinh hoạt của các chất men và chất át xít béo**); Zinco (**kích thích sinh hoạt của chất proteine trong việc làm lành vết thương**).

- 4- Saccaridi đơn và đa dạng:
Cellulosa-glucosia-mannosio-aldoso-acido uronico-lipasi-aninasi-L-ronose; Carrisyn (**là chất mới được khám phá ra có nhiệm vụ củng cố hệ thống kháng tố**).
- 5- Amnoacide chính yếu:
Isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, tionina, valina.
6. Amino acidi phụ thuộc:
Acido aspatico, acido glutammico, alanina, arginina, metiocistina, glicina, istidina, idrossiprolina, prolina, serina, tiroxina.
7. Các chất men: các chất men ôc-xít của cây Aloe hút các yếu tố nồng cốt.
Fosfatasi acida; Amilasi; Braadichinasi hay Bradichininasi (**giảm đau, chống sưng (viêm), kích thích bảo vệ kháng tố**); Catalasi (**ngăn chặn không cho chất H₂O₂ đọng trong tế bào**); Cellulasi (giúp chất cellulosa tiêu hóa); Lipasi (**giúp tiêu hóa**); Nucleotidasi; Fosfatasi alcalina; Proteolitiasi hay Proteasi (**giúp các yếu tố tạo thành chất proteine tan trong nước**); Acido salicilico; Acido crisofanico; Oli volatili.

III- CÁC VỤ KHỎI BỆNH

Việc khỏi bệnh ung thư đầu tiên xảy ra hồi năm 1987. Hồi đó tại Bêlem có một ông cụ bị bệnh ung thư tuyến tiền liệt vào thời kỳ cuối.

Các bác sĩ thất vọng không chữa được nên đã cho cụ rời nhà thương để cụ chết tại nhà, giữa người thân. Cha Romano được gọi tới ban bí tích xức dầu kẻ liệt cho ông. Sau khi ban phép bí tích cho ông, cha đề nghị ông thử dùng phương thuốc của cha cho. Ông cụ đã dùng và đã được khỏi bệnh và hiện nay vẫn còn sống với con cháu rất khỏe mạnh, dù đã 85 tuổi.

Sau đó bình xirô Aloe Vera do cha Romano làm cho cụ, bị một nữ tu giúp việc giòng Phan sinh Thừa Sai Trái Tim Vô Nhiễm Đức Mẹ Maria Aida bỏ quên trong một hộc ở xó bếp, cho tới một hôm nữ tu Silvana y tá của nhà dòng biết tin một bà bạn bị ung thư. Chị chợt nhớ tới bình xirô của cha Romano và đưa cho chị bạn uống, rồi thêm xirô với lá cây Aloe Vera. Chỉ trong ba tháng chị bạn khỏi bệnh ung thư và sống rất khỏe mạnh yêu đời.

Sau đó, một trong hai ông thư ký của trường Thánh Địa Bê Lem bị ung thư cổ họng, nói không ra tiếng nữa. Linh mục Raffaele Caputo giám đốc trường kêu cầu cha Romano Zago. Cha Zago tới thăm ông với một lo xirô Aloe Vera lớn. Chỉ hai tháng sau, ông thư ký khỏi bệnh, nói được, làm việc bình thường trở lại.

Tuy nhiên vụ chữa bệnh cảm động nhất mà cha Romano còn nhớ là vụ của chú bé Geraldino người Argentina, mới lên 5 tuổi. Geraldino bị ung thư máu, sau khi tìm mọi cách chữa trị mà không công hiệu, các bác sĩ đề nghị với cha mẹ phương thức cấy tủy vào xương sống của Geraldino. Đây là loại giải phẫu rất phức tạp và mắc mỏ, nhưng vì thương con, hai ông bà cũng cố gắng. Người cho tủy không ai khác là chú bé anh ruột của Geraldino. Vụ giải phẫu cấy tủy được thực hiện tại nhà thương tối tân ở Barcelina bên Tây Ban Nha và coi như là thành công mỹ mãn. Nhưng kết quả đã không kéo dài được bao lâu. Bệnh ung thư máu tái xuất hiện, lần này nặng hơn trước. Các bác sĩ hoàn toàn bất lực và thất vọng không cứu sống được Geraldino. Cha mẹ của em rất buồn. Nhưng là tín hữu có lòng tin sâu xa, hai ông bà quyết định đem đứa con lớn và Geraldino sang hành hương Thánh Địa, vừa để cho Geraldino khuây khỏa, vừa là dịp cho hai con viếng thăm vùng đất, nơi ngày

xưa Đức Giê Su Kitô, Đấng Cứu Thế, đã sinh ra lớn lên, rong ruổi đó đây rao giảng Tin Mừng, làm phép lạ chữa lành bệnh tật cho biết bao nhiêu người, đã chết và đã sống lại. Biết đâu Chúa Giêsu Cứu Thế chẳng thương chữa bệnh cho đứa con yêu của họ thì sao? Thế là hai người đưa các con sang Thánh Địa. Hôm đó cả gia đình tới viếng thăm Vương Cung Thánh Đường Chúa Giáng Sinh tại Bê Lem và đang quỳ cầu nguyện trước hang đá, nơi Chúa Kitô đã hạ sinh cách đây 2000 năm. Lúc đó cũng là giờ các cha Phanxicô xếp hàng đi rước kiệu và hát kinh chiều, trong đó có cả cha Romano Zago. Liếc nhìn đôi vợ chồng trẻ và hai đứa con thơ đang quỳ cầu nguyện vô cùng sốt sắng, cha Romano đoán chắc gia đình đang có vấn đề. Cha đến chào thăm hỏi chuyện và biết được nỗi âu lo khổ đau của gia đình trẻ này. Cha chỉ đề nghị hai ông bà thử dùng phương thuốc chữa bệnh của mình trong vòng một tháng, mà không hứa hẹn gì cả. Geraldino đã ngoan ngoãn uống xirô Aloe Vera do cha Romano xay cho em. Sau một tháng, bé Geraldino đã vui vẻ theo cha mẹ và người anh đã hiến tủy cho em, theo các cha Phanxicô đi rước kiệu và hát kinh chiều, trông rất hân hoan. Chắc là bé đã đỡ bệnh. Cha Romano đề nghị cả gia đình ở lại thêm một tháng nữa để bé Geraldino tiếp tục phương thức trị liệu đơn sơ này. Nhưng trước khi tháng thứ hai chấm dứt các bác sĩ đã cho biết em đã hoàn toàn khỏi bệnh ung thư máu. Do đó, chưa tới cuối tháng mà cả gia đình đã có thể ra về trong niềm vui sướng khôn tả và trong tâm tình cảm mến tạ ơn Thiên Chúa đã tái tạo sự sống cho bé Geraldino, chỉ qua mấy lọ xirô lá cây Aloe Vera do Cha Romano Zago làm. Chính cha Romano Zago đã kể lại các vụ chữa bệnh công hiệu trên đây trên nguyệt san "Thánh Địa" số ra cho tháng 11-12 năm 1993, để cho mọi người biết rằng có thể chữa lành bệnh ung thư, với các chất liệu đơn sơ, mà Thiên Chúa Tạo Hóa đã dựng nên trong thiên nhiên, để trợ giúp con người.

(LM Giuse Hoàng Minh Thắng viết theo Vittorio Bosello Ofm, Il miracolo dell'Aloe e del miele, La Terra Santa, Novembre, Dicembre 1993, Marzo Aprile 1995)

Dưới đây là lá thư của anh Huỳnh Duy Thường, HQ K18.

Tôi xin chia sẻ cùng những ai có bệnh tật ngặt nghèo một phương thuốc chữa trị mọi loại ung thư mà bản copy đính kèm có đề cập, cùng vài bệnh nan y khác dầu không được nói đến trong bản copy mà chính bản thân của tôi may mắn kinh nghiệm khi thử dùng thuốc này.

Phương thuốc này rất đơn giản, rẻ tiền, từ mình pha chế được mà công hiệu lại rất thần kỳ. Thần kỳ ở chỗ y khoa hiện đại phải xử dụng nhiều phương tiện tối tân để chữa trị có khi phải cắt xén cơ phận cơ thể; bài thuốc giản đơn rẻ tiền này khi được dùng giúp lành bệnh ngay, không phải mổ xẻ cắt xén gì. Một điều hay nữa là người không bệnh có thể uống để ngừa mà không bị biến ứng nào, vì thật ra uống thuốc này cũng chỉ là ăn lá rau, hay uống nước trái cây xay nhuyễn.

Giờ xin nói đến kinh nghiệm dùng thuốc và kết quả của gia đình tôi. Chị tôi ở tiểu bang Washington bị cao máu, tiểu đường, rồi lại thêm bệnh ung thư máu nữa. Chị thường cầu nguyện cho gặp đúng thuốc. Và may mắn chị được người quen cho bản copy đính kèm nói đến bài thuốc trị mọi loại ung thư. Như người sắp chết đuối được phao, không chần chờ, chị làm và uống. Sáu ngày sau đến kỳ hẹn thử nghiệm tại bệnh viện. Kết quả đã gây ngạc nhiên cho bệnh viện. Họ hẹn thêm sáu ngày sau thử nghiệm lại, rồi sau sáu ngày thử lại nữa, rồi sau đó mỗi tháng thử một lần. Lần sau cùng bệnh viện cho chị biết kết quả: **áp huyết tốt, tiểu đường tốt, không còn thấy triệu chứng ung thư máu nữa.**

Chị có người em gái bạn dì trước cũng bị ung thư vú đã mổ cắt bỏ một bên, nay bên kia lại nổi bướu nữa. Khi nghe chị tôi kể lại sự hiệu nghiệm của bài thuốc này, cô em liền dùng. **Tới ngày bệnh viện hẹn đến để mổ, họ xác nhận cục bướu đã xẹp mất, khỏi mổ.**

Con trai chị có người bạn mà người cha bị ung thư gan, nghe nói bài thuốc linh nghiệm cũng dùng. **Bệnh của ông hết và gia đình điện thoại cảm ơn.**

Nhờ sự may mắn xử dụng bài thuốc này mà bệnh ung thư máu và tiểu đường của chị tôi đã hết, con dâu của chị bị suyễn cũng uống thử, nay cô không còn phải dùng máy bơm nữa. Em trai tôi bị bệnh trĩ cũng uống thử, bệnh bớt. Mẹ chồng của chị bị bệnh gan phải thường đến bệnh viện rút nước ra cũng uống thử. Nay bà đã mạnh, không phải rút nước ra nữa. Lại có một cô em bạn dì thử uống để trị bệnh táo bón từ mấy chục năm nay của mình, bệnh táo bón hết.

Người lớn tuổi khi uống thuốc này thấy ăn ngon. Ngủ ngon. Không bị bón.

Ý kiến của Ban Phụ Trách Lá Thụ

BPT thấy cây Lô Hội chữa được rất nhiều bệnh và đề phòng ngừa bệnh nữa. Có hàng ngàn người chữa khỏi, rất nhiều.

Hiện nay có nhiều tiệm bán Lô Hội trong chai, trong hộp của Trung Quốc và của Đại Hàn. Hiện nay Trung Quốc làm nhiều những đồ giả và biến chế pha trộn với những độc hại.

*BPT thấy giá mua Lô Hội tại các siêu thị thực phẩm cũng rẻ, **quí vị nếu cần mua về và làm như sau:***

- 1- Gọt vỏ và bỏ chất nhựa vàng (độc hại) aloin.
- 2- Xay nhuyễn và trộn mật ong và rượu
- 3- Dùng mỗi lần một muống canh, trước bữa ăn khoảng 15 phút, ngày 3 lần

Đây là kinh nghiệm thực sự đã xảy ra cho 2 người thân của chúng tôi bị ung thư phổi nặng và trong những người trong bài này, uống Lô Hội và đã khỏi.

Mong rằng bài này sẽ giúp quí vị hay người thân của quí vị bị những bệnh hiểm nghèo.



Chai đựng Lô Hội Thuốc viên Lô Hội Chai nước Lô Hội
 Những thứ này đã bán tại nhiều nơi. Xin cẩn thận



Đêm Thao Thức

Đi không ai đưa,
 Về không người đón;
 Đêm nằm nghe đẽ gọi
 Nôn nao...
 Có ánh sao trời thấp thoáng,
 Ngỡ ai bên cửa nhìn vào....
 Ngọn gió ngông nghênh,
 Đâu từ kỷ trước,
 Lúc Mẹ nuôi mình,
 Cha nhốt nó ngoài song...
 Thổi suốt vào đời,
 Thổi đau sông núi...
 Bụi cát nhập nhòa
 Không tìm được mắt xanh....

Ô kìa!
 Vàng lạnh một vầng trăng,
 Cho dầu là trăng khuyết,
 Lòng lộng bóng người...
 Thiên cổ
 Mài guom....

Lê Phương Nguyên

Diễn trang Lộc Xuân, 21/8/2005