

HẠNH PHÚC

Huỳnh Minh Trung

Mọi người chúng ta từ bé đến già lúc nào cũng lo cho được hạnh phúc. Nhưng không ai nghĩ nhiều thế nào là hạnh phúc.

Người thì nói hạnh phúc là thế này, người nói là thế kia, nhưng phần lớn là không ai cân, đong, đo, đếm được hạnh phúc và cũng không ai biết nó hình dạng ra sao, cũng không biết nó là chất đặc hay chất lỏng, hay chất khí. Cho nên xúm nhau tìm mãi nhưng không bao giờ thấy được nó.

Để biết thêm về hạnh phúc tôi chịu khó tìm nó . Xin chia sẻ cùng quý vị ,mặc dầu tôi biết vẫn còn thiếu sót rất nhiều...

Người Grec:

-Ai được hạnh phúc? Người khỏe mạnh, giàu có và có học thức.

-Không thể sống hạnh phúc nếu không khôn ngoan, lương thiện và công bình; cũng như không thể không hạnh phúc nếu như khôn ngoan, lương thiện và công bình.

-Những người hạnh phúc là những người biết đủ ở chính mình.

Người Pháp:

-Không phải vàng, không phải quyền cao chức trọng làm cho ta hạnh phúc.

-Một trở ngại lớn cho hạnh phúc là mong đợi một hạnh phúc quá lớn.

-Không phải hoàn cảnh của chúng ta, mà là tâm tâm chúng ta làm cho chúng ta hạnh phúc.

Người Romain:

-Hạnh phúc như là một tiếng dội, nó trả lời chúng ta chớ nó không tự nhiên mà đến.

-Hạnh phúc là ở nơi ta.

Người Anh:

Hạnh phúc là ở trong nhà chúng ta, đừng tìm hạnh phúc nơi vườn hoa của kẻ lạ.

Phật giáo:

-Hạnh phúc phát sinh từ lòng vi tha, đau khổ từ sự ích kỷ.

Tôi thích câu đầu nhất (thuộc phân Người Grec, in nghiêng và đậm) vì nó giúp ta phương hướng tìm hạnh phúc một cách khá hữu hiệu: Đó là cố gắng làm giàu khi còn có thể, cố gắng giữ gìn sức khỏe bất cứ lúc nào, cố gắng trao dồi trí tuệ khi còn trẻ.

Làm được 3 việc trên thì có nhiều hi vọng được hạnh phúc, nếu ta biết đủ thì đủ.

Ngày 16/8/2004, Montréal, Canada

Ks Huỳnh minh Trung